

ALLEMANSRÄTTEN



Vad är allemansrätten?

Allemansrätten är en samling lagar som hjälper oss människor att vistas i naturen utan att den tar någon skada, samt gör att den finns till för alla.

Den innehåller regler kring bland annat vad man får lämna i naturen och vad man får ta med hem, var och när man får elda samt vilka bär och blommor vi får plocka.

Den svenska allemansrätten är fantastisk, den gör nämligen att det är helt gratis för oss att bada i sjöar och hav, plocka svamp, cykla, springa och tälta nästan var vi vill.



ATT TÄNKA PÅ VID MATLAGNING UTOMHUS

Vid matlagning utomhus finns det en del att tänka på när det kommer till allemansrätten. När nedan följer en del punkter som du bör ha i åtanke.

- **Lämna inget** – Efter en härlig matlagningsstund i skogen blir det ibland lite skräp, tänk på att ta med det hem. Lämna inget efter dig!
- **Ha koll på elden** – Om du ska laga mat med eld i skogen, tänk då på att aldrig elda på berghällar eller när det är mycket torrt ute. Det kan dessutom råda eldningsförbud och det behöver du ha koll på. Elden ska alltid vara under uppsikt och du som eldar bör alltid se till att ha dunk vatten bredvid, att kunna släcka med.
- **Ta rätt pinne** – Bryt inga pinnar från vare sig levande eller döda träd, ta bara de pinnar och barkbitar som redan ligger på marken.
- **Plocka rätt frukt o bär** - Vi får plocka alla bär och all frukt som inte är fridlyst eller växer i trädgårdar, på planteringar eller åkrar, så se till att bären växer fritt innan du plockar dem.

RECEPTTIPS



SNABBA KANELBULLAR

INGREDIENSER

1 RULLE FÄRDIG PIZZADEG
100 G SMÖR + EXTRA ATT
STEKA I

0.5 DL STRÖCKER

1 TSK KANEL

1 TSK KARDEMUMMA

0.5 DL PÄRLSÖCKER

DU BEHÖVER OCKSÅ

ETT SCHYSST KOMPISGÄNG
STORMKÖK MED BRÄNSLE OCH
TÄNDSTICKOR

SKÅL

SKED

STEKSPADE

GÖR SÅ HÄR

HITTA DITT KANELBULLEGÄNG.

PACKA GREJERNA I EN VÄSKA.
GE ER UT I NATUREN.

BLANDA IHOP SMÖR,
STRÖCKER, KANEL OCH
KARDEMUMMA I EN SKÅL.

RULLA UT DEGEN OCH BRED
PÅ Fyllningen.

RULLA IHOP FRÅN LÅNGSIDAN
OCH SKÄR UPP I 10 DELAR.

SÄTT IHOP OCH TÄND
STORMKÖKET.

STEK BULLARNA GYLLENE I
SMÖR OCH NJUT!



MATRESAN



Sedan 2018 har Hallands 4H arbetat med att tillgängliggöra 4Hs matskolor, ett koncept som tidigare var bundet till orter med hemkunskapssalar. I ett projekt med Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling, Leader och LLUH (Lokalt Ledd Utveckling Halland) tog man fram fem mobila kök för att 4H enkelt skulle kunna ta sig till fler olika platser och därmed nå fler barn och unga.

2022 utvecklades projektet än en gång när Sveriges 4H fick projektmedel från Svenskt Friluftsliv. På temat "äta ute" var nu målet att ta sig till 10 nya olika platser och med de mobila köken erbjuda fler barn och unga utomhusmatlagning tillsammans, samtidigt som 4H delar kunskap om allemansrätten samt friluftsliv för god hälsa.



ETT PROJEKT TILLSAMMANS MED

För att ge projektet sin fulla potential skapades i Halland en ideell grupp bestående av medlemmar i åldern 13–15 år. Tillsammans med projektledaren för projektet har de i uppdrag att planera samt hålla i stora delar av aktiviteterna.

Genom att vara en del av projektet får medlemmarna utveckla sitt personliga ledarskap och även med sig en del kunskaper kring projektledning.



Jordbruks
verket

Finansierade av Jordbruksverket.

VILL DU VARA MED?

Är du intresserad av att delta mer i vår verksamhet? Besök gärna vår hemsida för att ta reda på mer information. Skanna QR-koden här nedan för att hamna rätt!

Följ oss på sociala medier
Vi heter @Hallands4H på alla våra plattformar.



MATRESAN & allemansrätten



4H.se/Halland
@Hallands4H

HUVUD HJÄRTA HAND HÄLSA
LÄRA GENOM ATT GÖRA

