



4H-företag



Huvud Hjärta Hand Hälsa

Vad är 4H?

4H är en barn- och ungdomsorganisation som finns i hela världen och riktar sig främst till åldrarna 6-25 år.

4H:s vision är att alla barn och ungdomar ska utvecklas till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden.

En engagerad person vågar ifrågasätta och ta ställning, detta genom fostran i föreningsdemokrati i enlighet med vårt första H (Huvud – kunskap). Personen kan gå från idé till handling (Hand – färdighet) och är engagerad i sin och sina kompisars fritid. Verksamheten är gjord av och för barn och ungdomar.

Med ansvarstagande menar vi en person som står för sina handlingar och tidigt får möjlighet att ingå i en styrelse. I gruppen respekteras varje individ oavsett kön, social eller kulturell bakgrund. Detta enligt hjärtats H (Hjärta – respekt, medkänsla, empati). Med välmående menar vi en person som värnar om sin och andras hälsa i alla aspekter enligt hälsans H (Hälsa – sunt levnadssätt). Visionen ska uppnås genom de fyra H:na som genomsyrar all 4H:s verksamhet.

Vad är ett 4H-företag?

4H-företagen har en lång tradition i 4H och startade 1925 i Skaraborg som ett sätt att introducera jordbruksungdomen till livet som egenföretagare. I början var växtodling, speciellt köksväxtodling, det vanligaste 4H-företaget. Så småningom blev klubbodlingarna större och kom även att omfatta specialodlingar för försäljning. Djuruppfödning och Skogsverksamhet med vilt- och fiskevård blev ett allt vanligare inslag i programmet och efterhand tillkom allt fler 4H-företag inom hem och hus-håll.

Idag ser vi 4H-företagen som ett sätt att lära barn och ungdomar att ta eget ansvar för ett projekt och även som ett sätt att visa hur man kan driva ett mindre företag. Ett 4H-företag kan vara nästan vad som helst; du kan lära dig spela gitarr, klippa gräs åt grannen, sköta om ditt husdjur eller tillverka smycken och sälja på torget.

4H-företag kan du driva under en kortare period mer intensivt eller under ett helt år. Det är du som avgör hur mycket tid du vill lägga på ditt 4H-företag. Ett tips kan vara att driva ett 4H-företag på sommarlovet i stället för ett vanligt sommarjobb. Du kan driva till 4H-företag enskilt eller tillsammans med någon. Du kan även ha i gång flera 4H-företag samtidigt. Valmöjligheterna är oändliga!

Foto: Hallands 4H

Vem kan ha ett 4H-företag?

Alla 4H medlemmar från sju år kan ha ett 4H-företag. Vad det innebär skiljer sig beroende på ålder. När du är sju-nio år så har du 4H-företagsbok 1. I den boken handlar det om att skriva dagbok med text eller bilder och därmed bli medveten om hur mycket tid du lägger ner på ditt 4H-företag.

När du är tio år så avancerar ditt 4H-företag litegrann och du får då lära dig mer om ekonomi. Du bokför dina inkomster och utgifter och du lägger ner mer tid på 4H-företaget. Du fyller då i 4H-företagsbok 2 eller på www.4hföretag.se. När du är fjorton år avancerar ditt 4H-företag ytterligare ett steg och du gör då även ett bokslut.

Visste du att...

- Tina Thörner har haft fyra 4H-företag?
 - i 4H har Hallands län flest 4H-företag?
- Varje år startas det cirka 200 stycken!**

Varför 4H-företag?

Det är kul att ha ett 4H-företag! Du kan testa en eller flera idéer och du får lov att misslyckas. Huvudsaken är att du haft kul på vägen. Ett 4H-företag ger dig möjlighet tjäna egna pengar, utveckla dig själv och din idé. Du "lärt genom att göra" och utifrån den kunskap och erfarenheter du får kan du göra saker annorlunda nästa gång. När du driver ditt 4H-företag är det viktigt att du har med ditt eget hjärta i det och att du gör det du vill då är chansen störst att det blir bra.

Som 4H-företagare kan du välja din inriktning själv men hjärtats H ska vara med i dina val. När du driver ditt 4H-företag provar du dig fram helt enligt mottot "Lära genom att göra" och upplever saker praktiskt(handens H) vilket leder till ökad kunskap(huvudets H). Hälsans H är en stor del inom 4H och det innebär att det är viktigt att 4H-företagandet är sunt och även ser till mjuka värden. När du har avslutat ditt 4H-företag är chansen stor att du vuxit som person och att du fått massor med nya kunskaper.

När du driver ditt 4H-företag har du en handledare som har kontakt med dig och följer ditt 4H-företagande. När du har avslutat ditt 4H-företag har du på många ställen möjlighet att delta i 4H-företagsutställning och du får ett diplom om ditt 4H-företag är godkänt.

Hur kommer jag igång?

Är du 4H medlem så kontaktar du din ledare i 4H-klubben för att få ta del i ett uppstartsprogram. Du kan även anmäla dig till 4H-företagsläger som anordnas under lov på olika orter i Sverige.



4H:s vision är att alla barn och ungdomar ska utvecklas till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden.
De fyra H:na står för Huvud, Hjärta, Hand och Hälsa.

© 2016 SVERIGES 4H ALL RIGHTS RESERVED

Utgåva 2
Riksförbundet Sveriges 4H
Box 2012
641 02 Katrineholm
Omslagsbild: Hallands 4H



Huvud Hjärta Hand Hälsa