

---

# Arbetsprogram 202

## 4H-Klubb

---

4H står för huvud, hjärta, hand och hälsa, och det genomsyrar all vår verksamhet.

### Huvud

4H vill främja intresset för ett aktivt lärande genom intressant och inspirerande inlärningssätt. Genom att barn och unga får kunskap till sig genom huvudets H får de mod till att våga ifrågasätta och ta ställning.

### Hjärta

Hjärtats känsla lär oss att visa kärlek, empati och respekt. Att vara ansvarstagande i 4H innebär också att det är en självklarhet att varje individ oavsett kön, social eller kulturell bakgrund respekteras.

### Hand

Handens praktiska kunnande befäster kunskapen. 4H vill göra lärandet till en lek och väcka nyfikenhet att söka mer kunskap genom att praktiskt använda handens H.

### Hälsa

Att vara välmående innebär i 4H att en person värnar om sin och andras hälsa i alla aspekter enligt hälsans H.

---

Arbetsättet som också genomsyrar allt vi gör är "lära genom att göra" och vårt syfte är att utveckla barn och ungdomar till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden samt att främja ett sunt levnadssätt för barn och ungdomar genom friluftsliv, aktiv fritidsverksamhet och kulturella aktiviteter.

Det gör vi genom att:

- ge barn och ungdomar ansvar och möjlighet att påverka sin fritid genom föreningsdemokrati bedriva information- och upplysningsverksamhet rörande hållbar samhällsutveckling
- samarbeta med likartade organisationer i andra länder och bedriva internationell verksamhet som ökar barn och ungdomars respekt för olika kulturer
- organisera och arrangera aktiv frilufts- och fritidsverksamhet för barn och ungdomar

### **Statistik**

Sätt gärna mål. Hur många medlemmar vill ni ha? Hur många deltagare vill ni ha på era träffar?

---

### Årets aktiviteter

Beskriv vilka aktiviteter ni planerar att ha under året. Det kan t.ex. vara klubbträffar, läger, 4H-dagen, matskolor eller andra träffar som ni vill ordna.