








Covid-19: Riskanalys för 4H:s aktiviteter inkl. läger

Sveriges 4H hänvisar först och främst till att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Vilket innebär att hålla en god handhygien och stanna hemma om du är sjuk eller har lindriga symtom på luftvägsinfektion. Håll er uppdaterade kring restriktioner från FHM gällande antalet deltagare vid offentliga sammankomster.

Vid större aktiviteter såsom 4H-läger, övernattningar, tävlingar, utbildningar och andra aktiviteter på klubb och länsnivå rekommenderar Sveriges 4H att alla klubbar och länsförbund går igenom Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring evenemang och sammankomster: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-arrangorer-av-evenemang/>

Sveriges 4H ber klubbar och länsförbund att utöver dessa rekommendationer även göra en egen bedömning utifrån situation och regionens sjukdomsläge.

Frågor som är bra att ställa sig är:

-  Är det grupper som träffas varje vecka och/eller går i skola med varandra? Är det personer som vanligtvis inte träffas bör ni fundera över om det är lämpligt att ha en aktivitet tillsammans just nu.
-  Reser ni till aktiviteten och i så fall hur? Om ni har aktiviteten i klubblokalen eller på 4H-gården, hur reser deltagarna till aktiviteten? Tänk på att det här också ska riskbedömas.
-  Vilka är det som är inbjudna till aktiviteten? Personer i riskgrupper bör inte delta i några aktiviteter så som läget ser ut just nu.
-  Fundera på hur länge deltagarna ska umgås, går det att förkorta tiden?
-  Fundera på vilken kapacitet ni har om någon av deltagarna skulle bli sjuk under lägret/aktiviteten. Hur sker isolering och hemtransport, samt tillgång till vård ut? Har ni en rutin för när och om deltagare ska skickas hem?
-  Finns det tillgång till flera toaletter? Hur ser möjligheter för handtvätt ut? Hur är tillgången på rinnande vatten och tvål?
-  Kommer ni laga mat ihop och hur ser iså fall matlagningen ut? Hur många ska laga mat tillsammans? Hur kan extra god hygien hållas under matlagning och mathantering?

✿ Hur ser möjligheten till städning ut där ni befinner er? Exempelvis regelbunden städning av toaletter.

✿ Vilka aktiviteter har ni? Aktiviteter och lekar med nära kroppskontakt kanske ni kan göra någon annan gång.

✿ Alla 4H-aktiviteter ska hållas utomhus. Hur kan ni minimera deltagarnas vistelse inomhus, äta ute etc? Hur kan tid och storlek på grupper i stallet minimeras? Har ni trånga utrymmen i klubblokaler eller i stall där det inte är lämpligt att vistas alls?

✿ Hur många deltagare är anmälda till aktiviteten, finns det någon anledning att minimera antalet med hänsyn till lokal, antal ledare/personal etc.

Tips till alternativa aktiviteter:

✿ Gör en kortare aktivitet på en eller några av dagarna istället för att ha en veckas läger eller övernattnig.

✿ Låt medlemmarna starta "4H-företag" som de kan göra själva hemma eller med syskon eller vuxna i hemmet. Handled medlemmarna digitalt.

Observera att detta dokument uppdateras med ny information allt eftersom och att folkhälsomyndighetens rekommendationer alltid gäller.