



4H-andan

4H:s vision är att alla barn och ungdomar ska utvecklas till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden.



Reviderat och antaget på
riksförbundsstämman i Stora sjöfallet 2014

Huvud Hjärta Hand Hälsa

4H-andan

Inledning – 4H:s vision

4H:s vision är att alla barn och ungdomar ska utvecklas till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden. Till hjälp för att uppnå visionen finns bland annat detta dokument som tydliggör särskilt viktiga ställningstaganden, som ska genomsyra vår verksamhet och våra aktiviteter.

All verksamhet inom Sveriges 4H utgår från de fyra H:na; Huvud för kunskap, Hjärta för medkänsla, Hand för färdighet och Hälsa för ett sunt levnadssätt. Även 4H-andan utgår från dessa fyra H:n. Verksamheten genomförs utifrån vårt motto "lära genom att göra". Riktlinjerna syftar till att höja kunskaps- och medvetandenivån hos ideella och anställda inom organisationen.

Demokrati

4H är en organisation som arbetar med verksamhet, för och av barn och ungdomar. Deras inflytande över beslutsprocessen är en av stöttepelarna i 4H som organisation. Medlemmarna ska ha möjlighet att styra över sin egen verksamhet.

4H ska sträva efter att:

- Ta hänsyn till alla medlemmars åsikter
- Utveckla verksamheten utifrån medlemmarnas intressen
- Arbeta på en nivå där alla förstår och kan delta i beslutsprocessen.

Mångfald och jämlikhet

Eftersom 4H:s vision är att vända sig till alla barn och ungdomar är det viktigt att verka för en icke-diskriminerande attityd där alla är välkomna att bli medlemmar, oavsett kön, könsidentitet, könsuttryck, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning. Varje medlem ska ges samma möjlighet att medverka och påverka verksamheten.

På alla 4H-aktiviteter ska vi sträva efter:

- Att aktivt bidra till att alla deltagare känner sig välkomna i organisationen.
- Att verka för en icke-diskriminerande attityd mellan såväl ideella som anställda.
- Att alltid använda platser/lokaler som passar målgruppen och där alla känner sig välkomna.
- Ökad förståelse för medmänniskan och kontakt mellan de olika generationerna.

Nikotin- alkohol- och narkotika

Organisationens 4:e H; Hälsa står för ett sunt levnadssätt och 4H ska därför erbjuda intressant verksamhet som är fri från nikotin, alkohol och narkotika.

På alla 4H-aktiviteter ska vi:

- Aktivt stärka medlemmarna till att våga/kunna säga nej till nikotin, alkohol och narkotika.
- Aldrig bruka nikotin och alkohol inför minderåriga.

- Aldrig bruka narkotika.
- Aldrig bruka alkohol ur berusningssyfte.
- Placera eventuell rökruta avsides.
- Aktivt motverka inkörsportar till nikotin-, alkohol- narkotikaanvändning.
- Sträva efter ökad medvetenhet kring nikotin-, alkohol- och narkotikarelaterade problem.

Internationellt arbete

4H:s internationella arbete sträcker sig långt tillbaka i organisationens historia och utgångspunkten är att få en ökad förståelse för andra kulturer.

Inom 4H ska vi sträva efter att:

- Öka samarbeten över nationsgränserna och utbyten som exempelvis IFYE.
- Skapa kontakt med liknande organisationer i andra länder.

Mat och motion

4H vill förmedla en sund inställning till mat. Med sund inställning avses att vi ska ha ett naturligt förhållande till mat och ha kunskap om råvarors ursprung och dess betydelse för vårt välbefinnande.

4H vill även främja en god hälsa genom motion och fysisk aktivitet.

På alla 4H-aktiviteter ska vi sträva efter att:

- Ledarna är goda förebilder vad det gäller sund inställning till mat.
- Använda hälsosam och sunt producerad mat och dryck.
- Ge medlemmarna möjlighet till en bra fysisk hälsa genom aktiviteter som kräver rörelse och utevistelse.

Miljö

En viktig del i 4H är att visa respekt för omvärlden. Det är naturligt att ta hänsyn till miljön genom exempelvis effektiv resursanvändning och hållbara lösningar.

I arbetet med att uppmuntra medlemmarna till engagerade individer är det viktigt att öka medvetenheten om produktionen bakom de varor vi konsumerar, hur de påverkar miljön och människors levnadsförhållanden i olika delar av världen.

På alla 4H-aktiviteter och anläggningar ska vi sträva efter att:

- Källsortera avfallet och kompostera.
- Samåka.
- Anpassa informationsflödet till mest miljövänliga sättet.
- Använda miljövänliga alternativ av exempelvis rengöringsmedel, kemikalier och drivmedel.
- Öka kunskapen om världsliga och lokala miljöfrågor, samt hur det kan påverkas.
- Undvika engångsmaterial.
- Konsumera varor med etiska aspekter i åtanke. Etiska aspekter avser exempelvis mänskliga rättigheter, djuruppfödningssätt och samt fördelning av medel och resurser

- Konsumera varor med miljömässiga aspekter i åtanke. Miljömässiga aspekter avser exempelvis närproduktion, ekologiskt producerat eller andra former av miljömärkning.

Djurhållning

I 4H:s verksamhet ingår att alla barn och ungdomar ska utveckla en respekt för omvärlden och förstå samspelet mellan djur, natur och människa. Det är viktigt att vår djurhållning är ett föredöme avseende djurskydd och god djurhållning.

På 4H-aktiviteter som omfattar djur ska vi sträva efter att:

- 4H är ett föredöme när det gäller djurhållning och hänsyn ska alltid tas till djurens välbefinnande.
- Djuren, i största möjliga mån, ges möjlighet till ett naturligt beteende.
- Barn och unga lär sig att på ett ansvarsfullt och säkert sätt ta hand om djuren.
- Barn och unga lär sig om djurs matvanor och beteenden.
- Riktlinjer och kvalitetssäkring för 4H-gårdar följs.
- Använda närproducerat och miljövänligt producerat djurfoder.