

---

# Arbetsprogram 202

## 4H-Klubb

---

4H står för huvud, hjärta, hand och hälsa, och det genomsyrar all vår verksamhet.

### Huvud

Hvudets H för lärande och kunskap om vår omvärld, naturen samt dess resurser.

### Hjärta

Hjärtats H för medkänsla och respekt för såväl andra människor som djur och natur.

### Hand

Handens H för utveckling av färdigheter genom praktiska övningar och upplevelser

### Hälsa

Hälsans H för ett sunt levnadssätt som främjar fysisk och psykisk hälsa genom aktiv fritid i en trygg gemenskap.

---

Arbetsättet som också genomsyrar allt vi gör är ”lära genom att göra” och vårt syfte är att utveckla barn och ungdomar till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden samt att främja ett sunt levnadssätt för barn och ungdomar genom friluftsliv, aktiv fritidsverksamhet och kulturella aktiviteter.

Det gör vi genom att:

- ge barn och ungdomar ansvar och möjlighet att påverka sin fritid genom föreningsdemokrati bedriva information- och upplysningsverksamhet rörande hållbar samhällsutveckling
- samarbeta med likartade organisationer i andra länder och bedriva internationell verksamhet som ökar barn och ungdomars respekt för olika kulturer
- organisera och arrangera aktiv frilufts- och fritidsverksamhet för barn och ungdomar

### **Statistik**

Sätt gärna mål. Hur många medlemmar vill ni ha? Hur många deltagare vill ni ha på era träffar?

---

### Årets aktiviteter

Beskriv vilka aktiviteter ni planerar att ha under året. Det kan t.ex. vara klubbträffar, läger, 4H-dagen, matskolor eller andra träffar som ni vill ordna.