

4H-ANDAN

4H-andan beskriver hur vi är mot varandra och oss själva i 4H. Alla 4H:are gör alltid sitt bästa för att följa 4H-andan. Vi hjälper också varandra att följa 4H-andan.

Huvudets H

En 4H:are söker kunskap om sin omvärld. En 4H:are har och ger andra 4H:are inflytande över 4H-verksamheten.



Hjärtats H

En 4H:are visar medkänsla och respekt för såväl andra människor som djur och natur. En 4H:are bidrar till att alla känner sig välkomna i 4H.



Handens H

En 4H:are utvecklar färdigheter genom praktiska övningar och upplevelser. En 4H:are vågar prova nya saker genom mottot "lära genom att göra"



Hälsans H

En 4H:are har ett sunt levnadssätt genom god kost och aktiv fritid i ett tryggt umgänge. En 4H:are värnar om sitt eget och andras psykiska välmående.

