



STOCKHOLMS LÄNS 4H-DISTRIKT

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## 2025





<b>INNHEHÅLL</b>	<b>sida 1</b>
<b>4H:S VISION</b>	<b>sida 2</b>
<b>OM 4H</b>	<b>sida 3</b>
<b>4H-GÅRDAR</b>	<b>sida 4</b>
<b>DET GÅNGNA ÅRET</b>	<b>sida 5</b>
<b>VERKSAMHET</b>	<b>sida 6</b>
<b>MEDLEMSSTATISTIK</b>	<b>sida 9</b>
<b>FÖRTROENDEVALDA</b>	<b>sida 10</b>
<b>UNDERSKRIFTER</b>	<b>sida 11</b>

---



**4H:s vision** är att alla barn och ungdomar ska utvecklas till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden. Visionen ska uppnås genom att i samspel med människor och natur upptäcka deras rika värden och mångfald. I detta är varje art och individ en viktig del av helheten utan att vara mer värd än någon annan.

Bild: Vallentuna 4H-Gård

## Om 4H

Sveriges 4H är en riksorganisation av unga för unga som har som syfte att utveckla barn och ungdomar till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden samt att främja ett sunt levnadssätt för barn och ungdomar genom friluftsliv, aktiv fritidsverksamhet och kulturella aktiviteter.

All verksamhet inom 4H utgår från de fyra H:na:

**Huvudets** H för lärande och kunskap om vår omvärld, naturen samt dess resurser.

**Hjärtats** H för medkänsla och respekt för såväl andra människor som djur och natur.

**Handens** H för utveckling av färdigheter genom praktiska övningar och upplevelser.

**Hälsans** H för ett sunt levnadssätt genom god kost och aktiv fritid i ett tryggt umgänge.

4H:s motto är “**Lära genom att göra**”, och vårt mål är att det ska genomsyra all vår verksamhet.

## 4H-gården

Sveriges 4H har sedan början av 1970-talet haft 4H-gården som en unik verksamhetsform. 4H-gården ska erbjuda aktiv verksamhet och ska efterlikna en svensk bondgård med självhushåll, svenska lantraser och de växter som odlas ska vara arter som finns på svenska gårdar.

Att genom demokratiska organisations- och arbetsformer i verksamheten ge medinflytande och ansvar

Att verka för internationellt samarbete och förståelse för olika folks kultur och skapa kontakt med likartade organisationer i andra länder



Att utveckla aktiviteter kring natur- och miljövård och därigenom skapa förståelse för samspelet i naturen

Att vidga och fördjupa den enskildes personlighetsutveckling



## Stockholms Läns 4H-distrikt



- |                       |                            |                      |
|-----------------------|----------------------------|----------------------|
| 1. Färsna 4H-gård     | 5. Riddersvik 4H-gård      | 9. Eolshälls 4H-gård |
| 2. Vallentuna 4H-gård | 6. Björklunds Hage 4H-gård | 10. Hågelby 4H-gård  |
| 3. Kallhälls 4H-gård  | 7. Augustendals 4H-gård    | 11. Ersboda 4H-gård  |
| 4. Akalla 4H-gård     | 8. Stora skuggans 4H-gård  |                      |

### Gårdar i storstaden

4H samarbetar med 14 kommuner och stadsdelar i länet med verksamhet som stärker demokratin, minskar segregationen och skapar delaktighet och inkludering. Vi driver elva 4H-gårdar som bidrar till social hållbarhet och skapar ett mer hållbart samhälle.

En stor del av 4H-verksamheten i Stockholms län kretsar kring 4H-gårdarna. Dessa oaser i och utanför Stockholm ger stadens barn och unga en möjlighet att på nära håll ta del av djur och natur. Gården styrs av klubben och det är medlemmarna som bestämmer vilka aktiviteter som ska finnas på just deras gård.

### Klubbar

Utöver de elva 4H-gårdarna finns det sju fristående klubbar. Aktiviteterna i 4H-klubben kan handla om allt från gaming till teater - det är helt upp till medlemmarna att skapa sin klubb verksamhet!



## Årets aktiviteter





# Verksamhet

## Arbetet inom styrelsens arbetsgrupper under 2025:

### Marknadsföring och kommunikation

Arbetsgruppen för marknadsföring och kommunikation har under året haft ett omfattande fokus på att se över befintligt marknadsföringsmaterial samt ta fram nytt och uppdaterat material inför 2026. Ett viktigt utvecklingsområde har varit den interna kommunikationen, där gruppen arbetat för att skapa tydligare och mer regelbundna informationsflöden. Detta har bland annat skett genom fler nyhetsbrev riktade till ideella, en ökad och mer strukturerad närvaro på sociala medier samt etableringen av ett nytt WhatsApp-community för aktiva ledare. Communityt används som en kanal för information och dialog och erbjuds till ledare i samband med distriktets ledarutbildningar.

### Utbyten

Arbetsgruppen för utbyten har under året arbetat genom den internationella 4H-klubben med fokus på att sprida information om de utbytesmöjligheter som finns inom organisationen. Arbetet har riktats till samtliga organisationsnivåer och syftat till att öka kunskapen om internationella utbyten samt skapa förutsättningar för fler deltagare att ta del av dessa möjligheter.

### Ekonomi

Ekonomigruppen har under året haft ett tydligt fokus på att stödja gårdarna i förvaltningen av sina ökade resurser på ett effektivt och hållbart sätt. Arbetet har även innefattat uppföljning av kostnadsutvecklingen på gårdarna samt en genomgång av befintliga avtal för att säkerställa deras fortsatta relevans. Parallellt har gruppen arbetat med förhandlingar kring distriktets bidrag från Region Stockholm. Detta arbete har resulterat i att Stockholms läns 4H från och med 2026 klassas om från ungdomsorganisation till friluftorganisation hos Region Stockholm, vilket kan komma att möjliggöra ett högre anslag.



Bild: Adelsövännen, lägerplats för årets distriktslägret



### Planeringskonferens, stämma

Den 26 april genomfördes årets distriktsstämma. Totalt deltog 43 röstberättigade ombud som tillsammans fattade beslut kring verksamhetens fortsatta inriktning och utveckling.

Den 27 september arrangerades årets planeringskonferens i kombination med miniklövergalan. På planeringskonferensen deltog 30 röstberättigade ombud. Dagen bjöd på gemenskap, inspiration och framtidsfokus, där deltagarna genom lekfulla inslag och samarbete fick möjlighet att knyta nya kontakter och stärka banden inom distriktet. Årets tema var uppbyggt som en deckargåta, där deltagarna möttes av mysterier och uppgifter som krävde både samverkan och kreativitet.

Planeringskonferensen upplevdes som både engagerande och inkluderande, med stort fokus på glädje och delaktighet.

Som en deltagare uttryckte det:

*"4Hs planeringskonferens var en riktig deckargåta, vi möttes av en hemlighetsfull deckare och uppgifter som satte oss på test!"* – Louise Zegler

En annan deltagare sammanfattade dagen så här:

*"Planeringskonferensen var helt enkelt roligt, lekfullt och ett tillfälle för att bygga broar!🍀"*  
– Maja Thorell

Planeringskonferensen och miniklövergalan blev tillsammans en uppskattad mötesplats där idéer, engagemang och framtidstro stod i centrum.



Bilder från årets planeringskonferens



### Junior- och seniorledare

Arbetsgruppen för junior- och seniorledare inledde året med att revidera uppdragspärmarna för uppdraget. Under året genomfördes även en juniorledarresa till Oslo, vilken gav deltagarna möjlighet till både erfarenhetsutbyte och ledarutveckling. Parallellt med detta har gruppen arbetat med att se över och vidareutveckla hur uppdraget ska vara utformat. Ett nytt upplägg har tagits fram i syfte att tydliggöra uppdraget och stärka dess genomförande, och detta kommer att implementeras under 2026.



Bild: Från årets Juniorledarresa till Oslo

### Utbildning

Under 2025 har gruppen arrangerat ett brett utbud av ledarutbildningar inom distriktet. Totalt har 84 medlemmar genomfört Ledarutbildning steg 1, 36 medlemmar har gått Ledarutbildning steg 2 och 16 deltagare har fullföljt Ledarutbildning steg 3. Under året har gruppen även tagit fram en ny ledarutbildning, *Inkluderande lekar*, där åtta deltagare deltog vid det första kurstillfället.

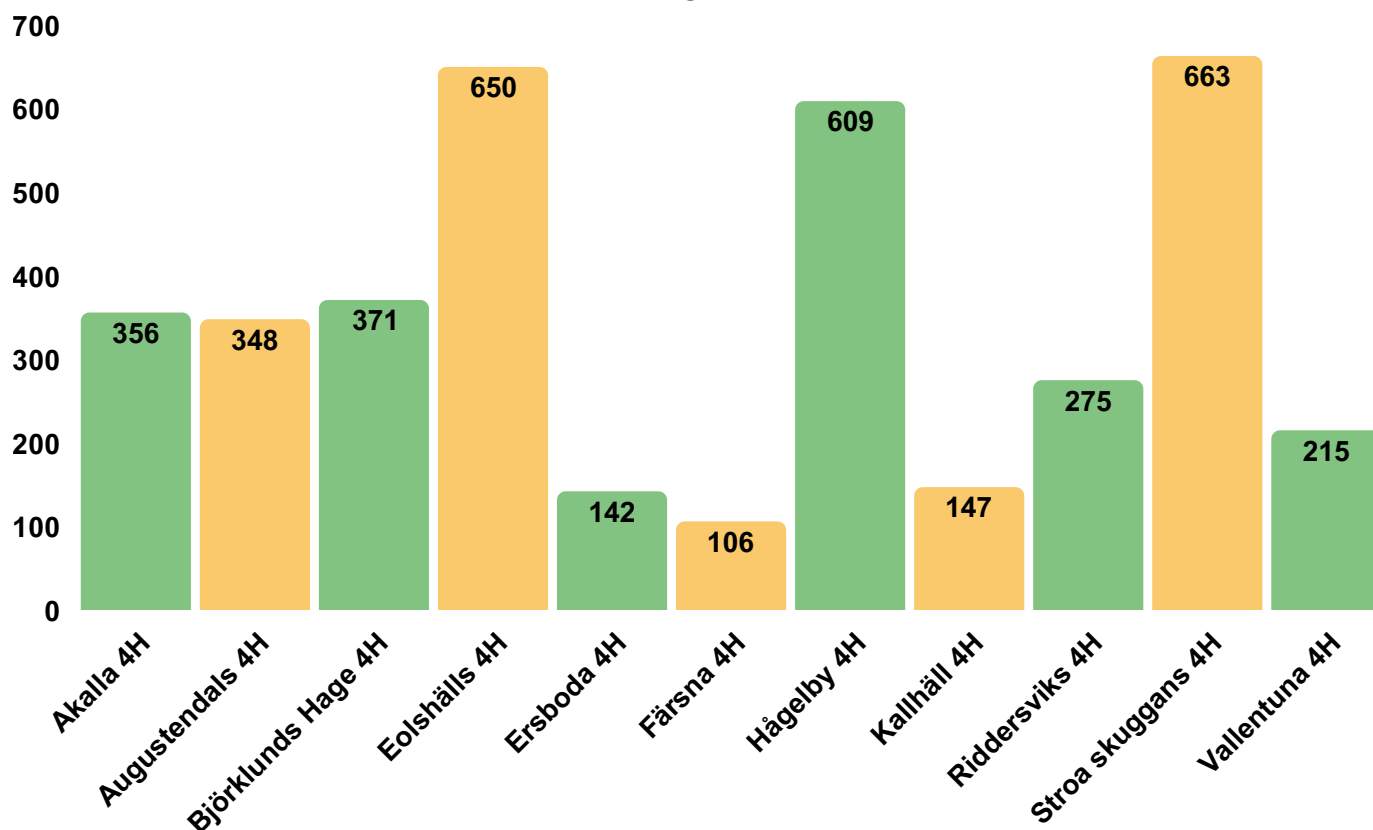
Den nya ledarstigen har implementerats och börjat användas av samtliga gårdar i distriktet. Ledarna upplever en ökad tydlighet genom gemensamma titlar och en sammanhållen struktur för ledarutbildningarna.

Under året har gruppen dessutom reviderat och uppdaterat kursmaterialet för samtliga utbildningar samt tagit fram nytt material för att möjliggöra utbildning av nya kursledare under 2026.

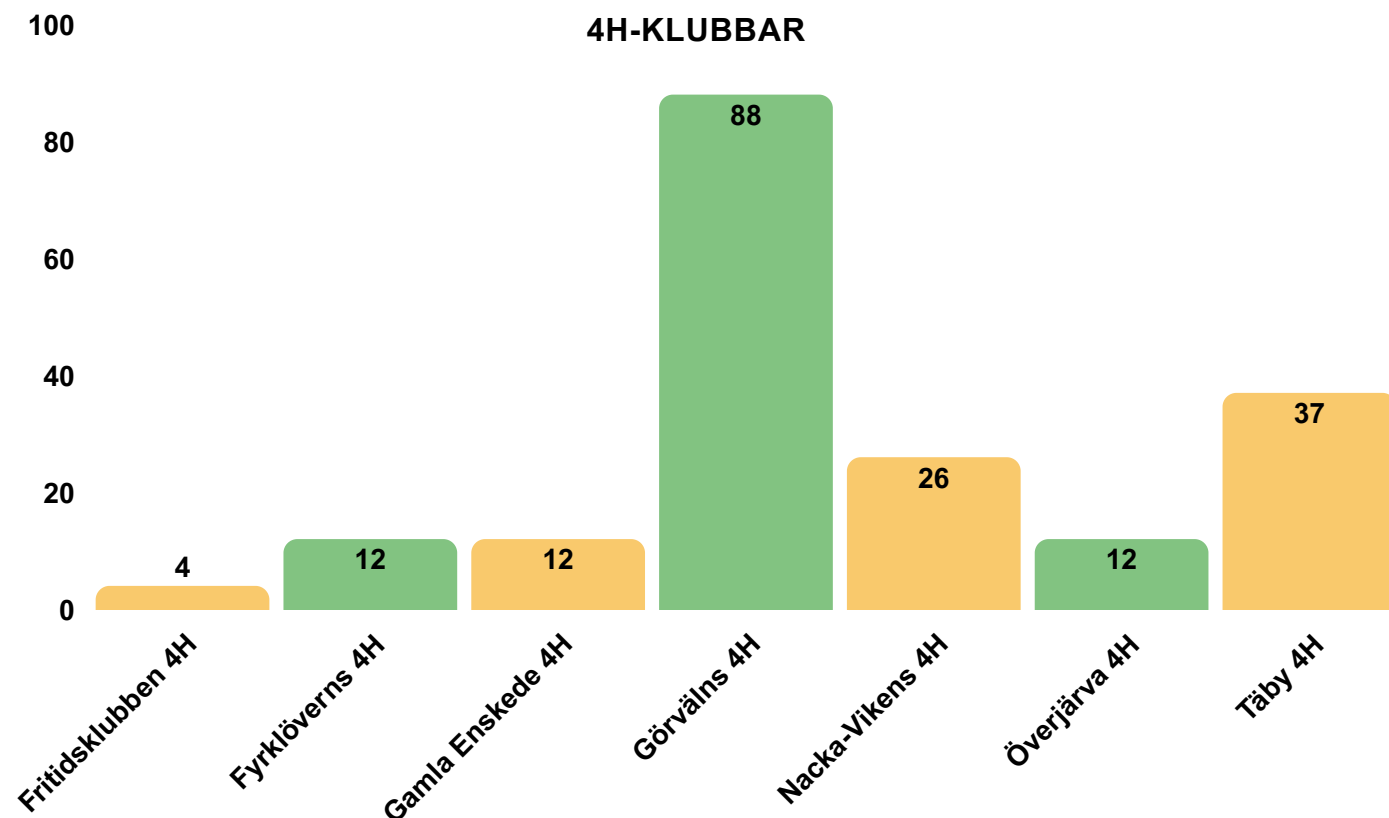


## Medlemsstatistik

### 4H-GÅRDAR



### 4H-KLUBBAR



**TOTALT: Inklusivt gästmedlemskap = 4073 Exklusivt gästmedlemskap = 3985**

Gästmedlemskap är medlemmar som är med i flera klubbar/gårdar och betalar en lägre avgift för sitt andra medlemskap.





## Verksamhetsberättelsens riktighet intygas av ordinarie ledamöter i distriktsstyrelsen

*Josefine Lovborg*

Josefine Lovborg (Jan 28, 2026 18:05:57 GMT+1)

**Josefine Lovborg**

ordförande

*Jennifer Parker*

Jennifer Parker (Jan 28, 2026 16:49:20 GMT+1)

**Jennifer Parker**

vice ordförande

*Anita Larvald*

**Anita Larvald**

ledamot

*Atlas Bäck*

Atlas Bäck (Jan 28, 2026 17:33:05 GMT+1)

**Atlas Bäck**

ledamot

*Johanna Wistedt*

Johanna Wistedt (Jan 29, 2026 06:08:15 GMT+1)

**Johanna Wistedt**

ledamot

*Paulina Carlsson*

Paulina Carlsson (Feb 9, 2026 11:19:10 GMT+1)

**Paulina Carlsson**

ledamot

*Eila Erdal*

Eila Erdal (Jan 28, 2026 20:34:00 GMT+1)

**Eila Erdal**

ledamot

*tina andersson*

**Tina Andersson**

ledamot, facklig representant












# Verksamhetsberättelse 2025

Final Audit Report

2026-02-09

Created:	2026-01-28
By:	David Andersson (david.andersson@4h.se)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAPXPfKKsPQEINu-0GoQ5hHHJDEL-d2CBN

## "Verksamhetsberättelse 2025" History


-  Document created by David Andersson (david.andersson@4h.se)  
2026-01-28 - 3:48:31 PM GMT
-  Document emailed to Josefine Lovborg (josefine@lovborg.se) for signature  
2026-01-28 - 3:48:42 PM GMT
-  Document emailed to Jennifer Parker (jennifer.parker@4h.se) for signature  
2026-01-28 - 3:48:43 PM GMT
-  Document emailed to Anita Larvald (anita.larvald@4h.se) for signature  
2026-01-28 - 3:48:43 PM GMT
-  Document emailed to Atlas Bäck (atlas.back@4h.se) for signature  
2026-01-28 - 3:48:43 PM GMT
-  Document emailed to Johanna Wistedt (johanna.wistedt@4h.se) for signature  
2026-01-28 - 3:48:43 PM GMT
-  Document emailed to Paulina Carlsson (paulina.carlsson@4h.se) for signature  
2026-01-28 - 3:48:43 PM GMT
-  Document emailed to Eila Erdal (eila.erdal@4h.se) for signature  
2026-01-28 - 3:48:44 PM GMT
-  Document emailed to Tina Andersson (tina.andersson@4h.se) for signature  
2026-01-28 - 3:48:44 PM GMT
-  Email viewed by Jennifer Parker (jennifer.parker@4h.se)  
2026-01-28 - 3:49:00 PM GMT
-  Email viewed by Atlas Bäck (atlas.back@4h.se)  
2026-01-28 - 3:49:09 PM GMT

 Document e-signed by Jennifer Parker (jennifer.parker@4h.se)

Signature Date: 2026-01-28 - 3:49:20 PM GMT - Time Source: server

 Document e-signed by Atlas Bäck (atlas.back@4h.se)

Signature Date: 2026-01-28 - 4:33:05 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by Anita Larvald (anita.larvald@4h.se)

2026-01-28 - 4:34:20 PM GMT

 Document e-signed by Anita Larvald (anita.larvald@4h.se)

Signature Date: 2026-01-28 - 4:45:35 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by Josefine Lovborg (josefine@lovborg.se)

2026-01-28 - 5:02:20 PM GMT

 Document e-signed by Josefine Lovborg (josefine@lovborg.se)

Signature Date: 2026-01-28 - 5:05:57 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by Tina Andersson (tina.andersson@4h.se)

2026-01-28 - 6:18:42 PM GMT

 Document e-signed by Tina Andersson (tina.andersson@4h.se)

Signature Date: 2026-01-28 - 6:19:29 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by Eila Erdal (eila.erdal@4h.se)


2026-01-28 - 7:31:17 PM GMT

 Document e-signed by Eila Erdal (eila.erdal@4h.se)

Signature Date: 2026-01-28 - 7:34:00 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by Johanna Wistedt (johanna.wistedt@4h.se)

2026-01-29 - 5:07:20 AM GMT

 Document e-signed by Johanna Wistedt (johanna.wistedt@4h.se)


Signature Date: 2026-01-29 - 5:08:15 AM GMT - Time Source: server

 Email viewed by Paulina Carlsson (paulina.carlsson@4h.se)

2026-02-09 - 10:17:52 AM GMT

 New document URL requested by Paulina Carlsson (paulina.carlsson@4h.se)

2026-02-09 - 10:18:22 AM GMT

 Document e-signed by Paulina Carlsson (paulina.carlsson@4h.se)

Signature Date: 2026-02-09 - 10:19:10 AM GMT - Time Source: server

 Agreement completed.

2026-02-09 - 10:19:10 AM GMT