



Meny Rönninge By Sommarläger

Fredag middag

Lasagne al forno

(innehåller: gluten, laktos, mjölk, nötkött, tomat, morot, paprika)

Vegetarisk lasagne al forno

(innehåller: gluten, mjölk, baljväxter, tomat, morot)

Lördag lunch

Kyckling bambu med ris

(innehåller: kyckling, soja, baljväxter, tomat, paprika)

Kinesisk bambu med ris

(innehåller: baljväxter, soja, tomat, paprika)

Lördag middag

Tacobuffe

Tacofärs (innehåller: nötkött, tomat, paprika)

Vegetarisk tacofärs (innehåller: baljväxter, tomat, paprika)

Laktosfri gräddfil (innehåller: mjölkprotein)

Riven ost (innehåller: mjölkprotein)

Tortilla (innehåller: gluten)

Salsa (innehåller: tomat, paprika)

Tomat

Lök

Isbergssallad

Majs

Söndag lunch

Pastasallad

(innehåller: gluten, fågel, tomat)

Vegetarisk pastasallad

(innehåller: gluten, baljväxter, tomat)

Söndag middag

Kycklingfilé med potatisgratäng och rödvinssås

(innehåller: fågel, laktos, mjölkprotein)

Vegetarisk schnitzel med potatisgratäng och rödvinssås

(innehåller: gluten, laktos, mjölkprotein)



Måndag lunch

Korv stroganoff med ris

(innehåller: nötkött, korv, mjölkprotein, tomat, paprika)

Vegetarisk stroganoff med ris

(innehåller: baljväxter, mjölkprotein, tomat, paprika)

Måndag middag

Pannbiff med potatismos och gräddsås

(innehåller: nötkött, mjölkprotein)

Vegetariska biffar med potatismos och gräddsås

(innehåller: baljväxter, mjölkprotein)

Tisdag lunch

Pastasallad

(innehåller: gluten, fågel, tomat)

Vegetarisk pastasallad

(innehåller: gluten, baljväxter, tomat)

Tisdag middag

Pasta med tomat och fetaost

(innehåller: gluten, tomat, mjölkprotein)

Onsdag lunch

Panerad fisk med kokt potatis samt citron- och dillmajonäs

(innehåller: gluten, fisk, ägg)

Örtgratinerad Quornfilé med kokt potatis samt citron- och dillmajonäs

(innehåller: ägg, svamp)

Onsdag middag

Chicken tikka med ris

(innehåller: fågel, kokos, tomat, paprika)

Vegetarisk tikka med ris

(innehåller: baljväxter, kokos, tomat, paprika)



Torsdag lunch

Köttbullar med tomatsås och pasta

(innehåller: nötkött, gluten, tomat)

Vegobullar med tomatsås och pasta

(innehåller: baljväxter, gluten, tomat)

Torsdag middag

Kycklingfilé med rostad potatis och tzatziki

(innehåller: fågel, mjölkprotein)

Ärt & rödbetsbiffar med rostad potatis och tzatziki

(innehåller: paprika, tomat, baljväxter, mjölkprotein)