

# SÄKERHETSPOLICY FÖR KARLSTAD 4H-GÅRD/ BELLEVUE PONNYRIDKLUBB

**För att hålla en hög säkerhetsnivå med lägsta tillbudsfrekvens och lägsta möjliga skada på individ och egendom, ställs stora krav på att verksamheten vilar på en solid grund av kunnande, erfarenhet och systematiska arbetsmetoder.**

Säkerheten inom föreningens verksamhet kan delas in i två delar:  
Det som är den enskilde medlemmens ansvar och det som är föreningens ansvar.  
Gäller såväl barn som vuxna.

Varje medlem är själv ansvarig för att hen uppträder på ett säkert sätt i samband med ridning och hästhantering, men även vid hantering av övriga djur på vår anläggning. Den som har egen häst ansvarar dessutom själv för sin utrustning.

Föreningen ansvarar för den del av säkerheten som är kopplad direkt till anläggningen, för ridskoleverksamheten samt för tävlingsverksamheten.

Att observera är att anläggningen är RÖKFRI.  
Rökare hänvisas att gå till andra sidan av gångbanan vid ridhusets borte gavel.

## 1. Säkerhetsregler

För mer utförliga säkerhetsföreskrifter för ryttare och hästägare hänvisas alla att läsa Svenska Ridsportförbundets dokument "Säker med häst".

För att nå våra högt ställda mål för säkerhet arbetar vi efter en modell som syftar till att förebygga tillbud och därmed undvika olyckor.  
Om olyckan ändå är framme träder ett väl förberett handlingsprogram i kraft.

Vårt säkerhetsprogram är indelat i flera faser:

1. Preventivt säkerhetsarbete
2. Händelsestyrt säkerhetsarbete
3. Uppföljande säkerhetsarbete
4. Informativt säkerhetsarbete

Det *Preventiva* säkerhetsarbetet syftar till att i möjligaste mån undvika tillbud. För detta krävs en väl utbildad personal, en ändamålsenlig anläggning och tillvaratagande av branschens samlade erfarenheter.

Det *Händelsestyrda* säkerhetsarbetet syftar till att minimera skadekonsekvenser om en olycka trots allt inträffar. Detta arbete innefattar omedelbara åtgärder på en olycksplats eller ett på förhand utarbetat och intränat schema.

Det *Uppföljande* säkerhetsarbetet syftar till att på bästa sätt medverka till att de personer som har blivit drabbade av, eller närvarat vid en olycka, får stöd för att återhämta sig så snabbt som möjligt. Detta arbete påbörjas direkt i samband med en inträffad olycka. Samtidigt påbörjas ett internt arbete med tillbudsrapportering, rapporter till försäkringsbolag m.m. Som ett sista steg innan händelsen arkiveras



som ett erfarenhetsförsörjande underlag för det preventiva säkerhetsarbetet, sker en återkoppling till de olycksdrabbade för en slutgiltig avstämning.

Det *Informativa* säkerhetsarbetet syftar till att berörda parter såsom kunder, elever och målsmän öppet får information om eventuella risker med en aktivitet, anslå säkerhetsregler, utbilda elever och att identifiera kontaktpersoner för säkerhetsfrågor. Vi tillåter oss även att bli granskade av organisationer såsom branschorgan, myndigheter och försäkringsbolag.

För att upprätta en hög kvalitet på säkerhetsarbetet som följer de aktuella behoven, samarbetar vi med och/eller följer rekommendationer från följande externa källor.

- ❖ Svenska ridsportförbundet
- ❖ Konsumentverket
- ❖ Räddningstjänsten
- ❖ Försäkringsbolag
- ❖ Karlstad kommun
- ❖ Länsstyrelsen

### **1.1 Hästpolicy, se bilaga A**

### **1.2 Bilar och trafik**

Parkering av bilar får endast ske på parkeringen framför ridhuset samt på infarten till KD4H/BPRK, innan man kommer fram till parkeringen.

Vid tävlingar finns parkeringsvakter som förevisar var tävlande och publik får parkera. Vid ur- och ilastning, av såväl djur som andra leveranser av exempelvis materiel och foder får motorfordon och hästsläp tillfälligt stå på annan plats inom anläggningen, men efter utförd av- och ilastning skall fordonet omedelbart flyttas till avsedd plats.

### **1.3 Tävling**

Alla ryttartävlingar vid KD4H/BPRK lyder under ridsportförbundets regler och tävlingsreglemente som gäller på alla tävlingar. Arrangören skall tillhandahålla en anläggningsskiss där det framgår vart publik respektive hästar får vistas.

Förövrigt gäller:

- ❖ Parkering av transporter skall ske på anvisad plats. Transporter skall vara stängda när i- och urlastning inte pågår.
- ❖ Gästande hästar får inte släppas ut i 4H-Gårdens hagar.
- ❖ Anläggningen är rökfri.

## **2. Instruktioner vid olycksfall och brand**

### **2.1 Olycksfall**

Checklista vid olycksfall

Lägg följande enkla regler på minnet för tillämpning vid eventuellt olyckstillfälle.

- ❖ Behåll lugnet
- ❖ Se till att någon tar ledningen om det finns flera personer på olycksplatsen som kan hjälpa till



- ❖ Du som tar ledningen: skaffa dig en snabb överblick och ge därefter order för att förhindra ytterligare skada. Till exempel att vid brandrisk varna andra och få ut eventuella skadade ur riskzonen
- ❖ Ge första hjälpen enligt LABC (läge- andning – blödning - Cirkulationssvikt)
- ❖ Håll obehöriga borta
- ❖ Larma larmtjänst 112
- ❖ Övriga kontakter med media sköts via gårdsföreståndaren
- ❖ Gör en incidentrapportering enligt 4H-Gårdens dokument. Vid behov, kontakta 4H- Gårdens föreståndare och informera om vad som hänt.
- ❖ Gör inga uttalande till eventuell media. Detta sköter den pressansvarige.

Tänk på följande vid kontakt med räddningspersonal:

- ❖ Tala tydligt, lugnt och sansat
- ❖ Vad som har hänt
- ❖ Var behövs hjälpen
- ❖ Vem du är som ringer
- ❖ Vilka typer av skador det gäller

Viktig information som skall finnas uppskriven om olyckan skulle vara framme:

- ❖ Stallets/gårdens namn
- ❖ Kort vägbeskrivning
- ❖ Släckningsutrustning
- ❖ Antal hästar i stallet
- ❖ Telefonnummer till ägare/ansvariga
- ❖ Situationsplan för stallet, det vill säga en skiss över stallet, hästarna och utrymningsvägar

## 2.2 Brand

### Rädda, larma, släck

#### Rädda

- ❖ Rädda direkt hotade personer, hästar och andra djur.
- ❖ Se till att personer och djur som finns i närheten av brandhärden kommer till säker plats.
- ❖ Använd nödutgångarna, de har tydlig märkning.
- ❖ Släpp ut alla hästarna i paddock eller hage 1,2, eller 3.
- ❖ Smådjuren (grisar, får, getter, kaniner, ankor och höns) släpps ut i sina respektive hagar.
- ❖ Stäng ytterdörrarna så att inga eventuella lösa djur flyr in igen.
- ❖ Undvik ridhus!

#### Larma till SOS på telefon 112.

- ❖ Liten brand – släck branden (använd brandsläckare, brandpost, filt).
- ❖ Stor brand – kväv branden (dvs. stäng alla dörrar och fönster och lämna byggnaden.)

#### Släck

Brandsläckare finns

- ❖ I stallet vid hönshuset
- ❖ På logen närmast logdörren
- ❖ På kontoret i hallen
- ❖ I köket
- ❖ I ridhuset vid läktardörren



Brandslangar finns utanför sadelkammaren.

Möt brandkåren – Det är av stor betydelse att någon möter utryckningsfordonen vid infarten till KD4H/BPRK och berättar vad som hänt så att rätta åtgärder kan sättas in så snart som möjligt.

Vid brand skall alla utrymma lokalerna och återsamlas på vår uppsamlingsplats, Ingången till paddocken, för att kunna kolla att alla är utrymda.

### **2.3 Incidentrapportering**

Det är mycket viktigt att alla olyckor och tillbud rapporteras för att säkerheten långsiktigt kan förbättras. Det kan handla om att vissa ridskolehästar är inblandade i många tillbud och bör bytas ut eller att något i stallet bör ändras. Det behöver inte inträffa en olycka för att det skall rapporteras. Även brandincidenter (gäller också falsklarm) ska rapporteras.

#### **Anmälan av olyckor och tillbud.**

Under lektion görs anmälan av instruktören. I andra sammanhang är var och en som råkar ut för eller ser ett tillbud ansvarig för att rapportera händelsen.

Blankett för anmälan av incidenter finns utanför stallkontoret.

## **Bilaga A)**

### **HÄSTHÅLLNINGSPOLICY**

Policy gällande hästhållning är viktigt ur flera aspekter. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. KD4H/BPRK är ansluten till Svenska Ridsportförbundet och det är deras policy som ligger till grund för denna skrift.

Ridskolan ska föregå med gott exempel i alla avseenden. En del av detta är att anläggningen alltid ska vara i besöksskick. Det är en plats för kunskapsinhämtning och den ska ge en god grund för säker hästhållning och hästhantering. Denna hästhållningspolicy ska ses som en vägledning i arbetet med och handhavandet av hästar och ponnyer på KD4H/BPRK.



Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel samt även visar ett gott värdskap.

Dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar. Nya elever, nya hyresgäster och ny personal ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt. Vilket förhållnings- och arbetssätt ska jag ha för att lösa alla uppgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum och dessutom med ett säkerhetstänkande?

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal och elever vid Riksanläggningarna (Flyinge, Strömsholm och Wängen) ett särskilt ansvar som normgivare. Riksanläggningarnas personal och elever visar i sitt arbete med hästar gott omdöme och är goda förebilder. Det är detta vi på Karlstad KD4H/BPRK ska eftersträva

### Säkerhetsrutiner

#### Personlig skyddsutrustning (bärs vid respektive aktivitet)

Ridning	Hjälm, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor med shortchaps. Uppsatt hår. Handskar rekommenderas. Skyddsväst är obligatoriskt för alla under 18 år vid all ridning. Vid hoppning ska även ryttare över 18 år bära skyddsväst. Hoppning är all ridning över bommar som är upphöjda i båda ändar eller som är högre än 20 cm över marken.
Körning, longering och tömkörning	Hjälm, handskar, lämpliga skor och eventuellt pisk.
Ridning i mörker	Reflexer på både häst och ryttare, som säkerställer god synlighet, ska användas vid all ridning i mörker.
Instruktörsarbete	Ridklädd, propert klädd i förhållande till väderleken med lämpliga skor
Stallararbete	Ändamålsenlig klädsel. Sko med stålhatta rekommenderas. Uppsatt hår. Hörlurar eller hörsnäckor bärs inte under stallarbete eller hantering av häst.
Hästhantering	Vid visitering i hagen ska hjälm bäras.

	Elever och praktikanter under 18 år ska bära hjälm då de leder häst. Ridskolans elever, upp till 10 år, ska bära hjälm när de hanterar häst i stallet. Ledare vid nybörjarlektioner ska ha uppnått en ålder av minst 12 år.
--	--

### Klädsel m.m.

Klädsel	Klädseln ska vara ändamålsenlig med iakttagande av korrekt personlig skyddsutrustning. Linne med bar axel och shorts används
---------	--



	inte i stallarna i samband med hästhantering. Gäller även ridning. Detta är ett krav för personal och ska i största möjliga mån följas även av övriga.
Smycken	Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet är ej tillåtet för personal, elever och praktikanter utan skyddsåtgärder såsom tejpning eller dylikt. Övriga smycken bör vara diskreta för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk.
Mobiltelefon	Som ung och/eller oerfaren ska du inte tala i telefon till häst eller vid hanterande av häst eftersom detta minskar din uppmärksamhet på hästen och omgivningen. Mobiltelefonanvändande bör undvikas av alla vid hästhantering och ridning
Hundar	Hålls kopplade på anläggningen. Ridbanor ska vara fria från hundar. På läktaren och i stallet ska hunden vara kopplad, stillsam och tyst.
Värdskap	Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkommande intryck hälsar vi på alla samt hjälper dem som behöver det.

### Leda häst till och från hage

Utrustning	Grimma används tillsammans med grimskaft. För ökad kontroll använder vi kedjegrimskaft eller ledträns. Kedjan placeras under hästens underkäke, eller över nosryggen. Även i stallet ska grimskaft användas. Personlig skyddsutrustning beaktas. Handskar bör bäras. Hjälmska ska bäras av alla under 18 år vid promenad med häst.
Genomförande	Hästen förs kontrollerat och korrekt med föraren vid hästens vänstra bog. Tvåhandsfattning med grimskaft eller ledtygel gäller. Är hästen utrustad med träns leds den av ridskoleelever med tygeln uppe på halsen och för privatekipage antingen med tygeln uppe på halsen eller nedtagen med tvåhandsfattning.
Genom dörr	Öppna dörren/grinden helt och ställ upp den med därför avsedd hake. Är dörren delad ska båda dörrarna öppnas. För hästen genom passagen. Därefter stängs dörren/grinden. Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.

### Hagutsläpp

Utrustning	Se leda häst.
------------	---------------



Genom grind	Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden, stäng grinden.
Släpp	Släpp hästen – gå lugnt därifrån.
Släpp av flera hästar samtidigt	För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meter lucka) Vänd dem mot staketet, håll med vänster hand över nosryggen och släpp samtidigt på given signal.
Stängd grind	Grinden hålls stängd även när hagen är tom. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp.

### Ridning

Upp- och avsittning	Två ryttare eller flera ställer upp sina hästar på en linje och upp- och avsittning sker samtidigt på instruktörens signal. Vid ridning i grupp: hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt. I ridhus eller på ridbana sker upp- och avsittning på medellinjen. Undantag vid användandet av pall då den används i hörn om ej hjälp finns att ta bort den. Justering av stigläder och dylikt sker på medellinjen. Utomhus: utanför stall med hästens huvud vänt från stallet. Större grupp ryttare ställer upp sina hästar på ridbanan. Det är inte tillåtet att använda hörsnäckor/hörlurar/handsfree vid ridning.
På- och avklädning av jacka och täcke	På- och avklädning av jacka och täcke sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats i ridhuset.
Ridhus	Vid inträde i ridhus, knacka och invänta svar. Fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma på att du avser öppna dörren och gå ut. Klädsel och täcken placeras i hörnet av ridhuset. Övriga ridhusregler finns uppsatta i ridhuset. Som privatryttare tas extra hänsyn till ridskolans lektioner. På läktaren ska det vara lugnt och en låg samtalston bör användas.
Regler	Vedertagna regler för ridhuset/ridbanan förväntas bli respekterade.
Hoppning	Longering och hoppning är tillåtet efter avstämning med de övriga på ridbanan. Det är dock olämpligt vid många ryttare på banan samtidigt. Det hindermaterial som togs fram ska också ställas tillbaks där det togs.
Uteridning	Uteridning sker lämpligast två och två eller i grupp. Det är olämpligt att som ovan ryttare rida ut ensam. Meddela stallansvarig för dagen vem som rider ut, vart man rider och hur länge man tänkt vara borta. Mobiltelefon medförs, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller: sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/hästen.
Tider	Se ridhusschema.



Externa tränare	De tränare/ridlärare du kan välja att träna för är de anlitade externa tränare som KD 4H/BPRK har samarbete med samt ridskolans ridlärare. Du har alltså inte tillåtelse att ta hit egen tränare utan överenskommelse med gårdsföreståndare.
Externa hästar	Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar. Dock gäller ej försäkringsskydd i händelse av olycka för ryttare som ej är medlem hos KD 4H/BPRK

### Lastning

Utrustning	Träns eller grimma med kedjegrimskraft. Vid ovan häst/hästhövare bör hjälm och handskar användas. Använd om det behövs linor och foderhink.
Genomförande	Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Använd alltid medhjälpare vid behov.

### Skötsel och skötselrutiner

#### Stallet

Häst i box/spilta	Hästar sköts i respektive box/spilta eller på avsedd skötselplats. Stallgången används inte som uppbindningsplats. Vid mockning, skötsel och hantering av häst i box binds hästen alltid upp. Bind upp hästen kort (ca 40 cm) så att den inte kan fastna. Använd respektive hästs boxgrimskraft om sådana finns. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren för att undvika att bli instängd.
På- och avtag täcke	<i>Täcke på:</i> Samla ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg. Knäpp bogspännena, därefter bukjordarna, avsluta med bensnörena. <i>Täcke av:</i> Lossa bensnörena, lossa bukjordarna och avsluta med bogspännena. Lyft lugnt av täcket.
Spolplats	Spolplatsen rengörs efter användandet. Rulla ihop och häng upp slangen efter dig. Spolplatsen används ej som skötselplats i samband med lektioner, se anslag vid spolplatsen.
Foder	Hästarna utfodras enligt uppsatt foderkort. För privathästar: specialkost och eget hö, som betalas av ägaren, uppmäts per mål i foderbyttor och höpåsar och ställs på anvisad plats. Glöm inte att uppdatera foderkortet vid ev. boxvila eller dylikt. Ägaren ansvarar för att foderkortet är tydligt och lätt att förstå för de som fodrar.
Ordning	Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning. Vid ridning förvaras sakerna i boxen, ej i stallgången eller på uppställningsplatsen. Stallgången är alltid fri från föremål. Golvet i sadelkammaren hålls städlat och tomt. Kratsa gärna ur hovarna innan hästen tas ut ur boxen/spiltan. Gödsel och annan nedskräpning på stallgång/uppställningsplats tas bort innan du lämnar platsen.



Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats.

*Version 1.0*  
*Uppdaterad 2017-08-15*

