



Hallands 4Hs VERKSAMHETSBERÄTTELSE



2025



HUVUD HJÄRTA HAND HÄLSA

Innehållsförteckning

Ordförande har ordet	3
Medlemskap och samhällsnytta	4
4H-företag	8
Klubbar i Halland	10
Ett strategiskt arbete för fler klubbar	10
Två nya klubbar 2025	11
Projekt och ungt ledarskap	13
Internationellt utbyte med Finland	14
Lantlivsläger på Ästad	14
Utbildningar	16
Några av utbildningarna i korthet	16
Utbildningar med fokus på ledarskap	18
Utbildningar	19
Aktiviteter med fokus på gemenskap och personlig utveckling	19
Tack till våra samarbetspartners	20
Styrelsens arbete	21
Avslutande tack	21

Ordförande har ordet

2025 har varit ett år som har präglats av utveckling och ett flertal byggda broar.

Vi har bland annat tagit klivet ut i världen genom ett stort internationellt utbyte med Finland, finansierat av Erasmus+. Vi har varit aktiva som deltagare och funktionärer under det första Nordiska lägret på svensk mark sedan många år tillbaka.

Vi har fått förtroendet att driva det treåriga utvecklingsprojektet Mer 4H för fler tillsammans med Region Halland, startat två nya klubbar och fler är på väg att starta under 2026.

Ett helt nytt verktyg har skapats, vår alldeles egna projektplan. Projektplanen är ett verktyg som gör det lättare för våra medlemmar att arrangera projekt. Projektplanen är helt anpassad utefter oss, men skulle lika gärna fungera för andra organisationer också. Den är på många sätt innovativ och i stort sett unik.

Bakom alla dessa framgångar finns våra medlemmar, ledare, eldsjälar och samarbetspartners som väljer att lägga tid och energi på att skapa en bättre vardag för Hallands unga. Det är det engagemanget som gör 4H till mer än en förening. Det är en plats där man får växa.

Det är roligt att som ordförande se hur de delar man själv uppskattade mest som yngre medlem är de delar som har fått blomstra under 2025. Klubbverksamheten, internationella utbyten och roliga projekt drivna av andra medlemmar, det är det som fick mig att engagera mig i 4H för många år sedan.

Tack till er alla!

Hampus Brink
Ordförande, Hallands 4H

Medlemskap och samhällsnytta

4H:s vision är att "alla barn och ungdomar ska utvecklas till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden". En vision som vi i Hallands 4H brukar koka ner till "personlig utveckling". Vi vill att våra medlemmar ska utvecklas och mycket av det vi gör handlar om "livskunskaper" i olika åldrar, både praktiska och sociala.

Vår vision leder till positiva effekter på samhällsnivå. 2025 har varit ännu ett år där Hallands 4H har spelat en viktig roll för att främja samhällsutvecklingen och byggandet av en mer hållbar, demokratisk och inkluderande värld.

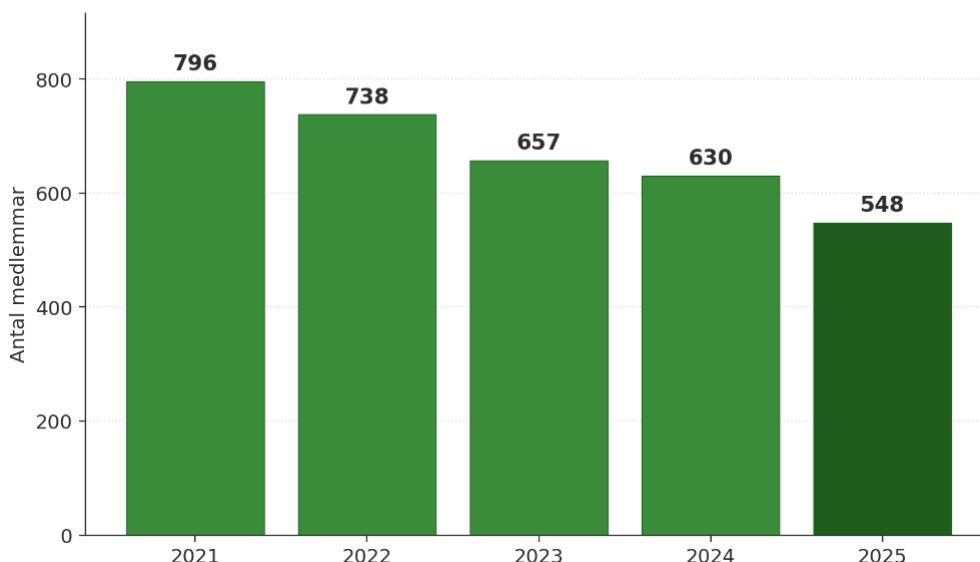
Under 2025 har Hallands 4H haft totalt **548** unika medlemmar, vilket är en minskning med **82** medlemmar eller **-13,9%** jämfört med 2024.

Vi kan i medlemsstatistiken se att de minder klubbarna antingen växer eller håller sig stabila, medan den större minskningen sker på våra gårdar vilket främst kan kopplas till färre läger under 2025.

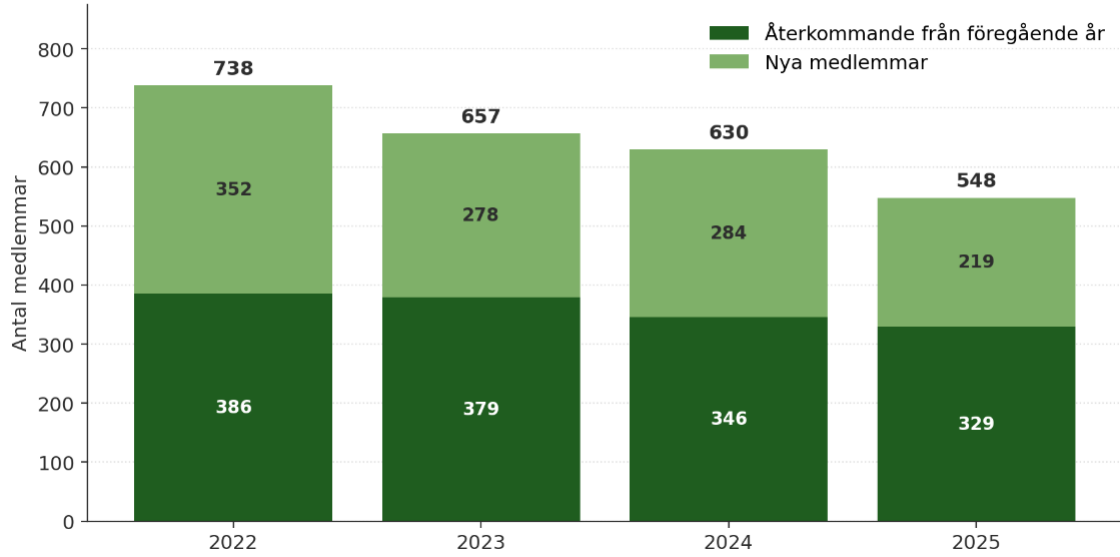
Totalt har **52,3%** av medlemmarna valt att förnya sitt medlemskap från förra året och **94,4%** av medlemmarna anser att de har fått färdigheter som gynnar dem i framtiden.

Notera att en medlem kan vara medlem i flera klubbar, varpå klubbarnas totala medlemsantal i följande diagram kan bli fler än länsförbundets totala medlemsantal. Detta beror på att endast unika medlemmar räknas in i länsförbundets medlemsantal.

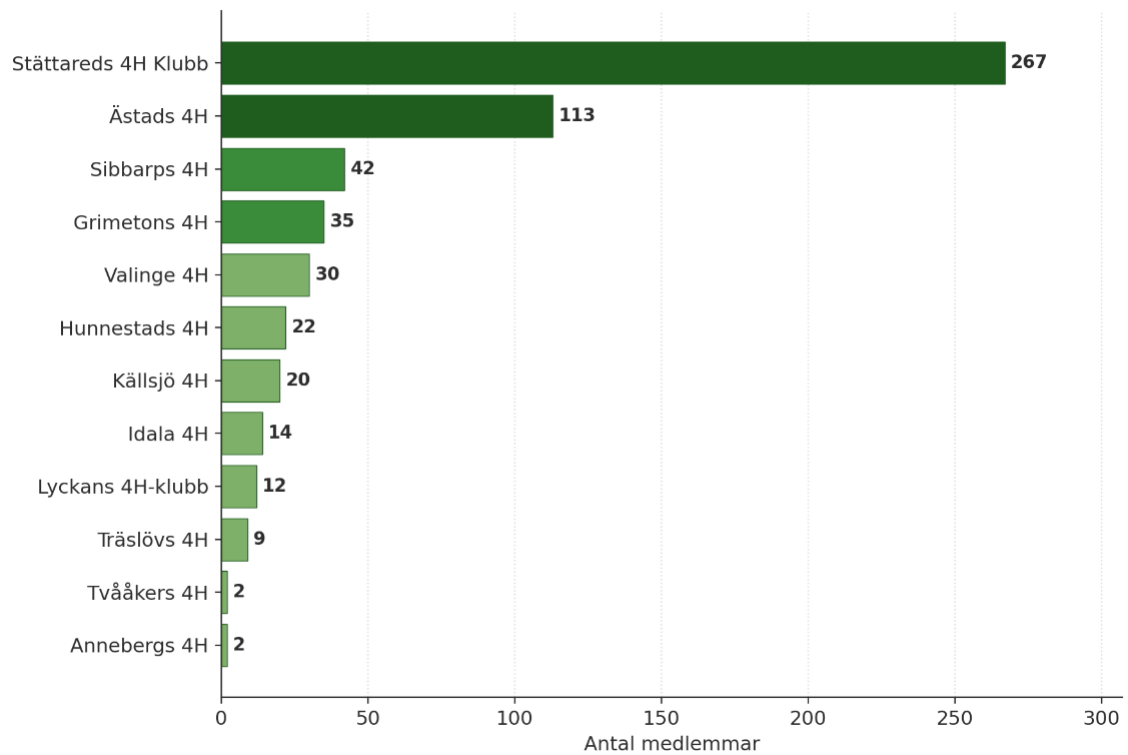
Hallands 4H — antal medlemmar 2021-2025



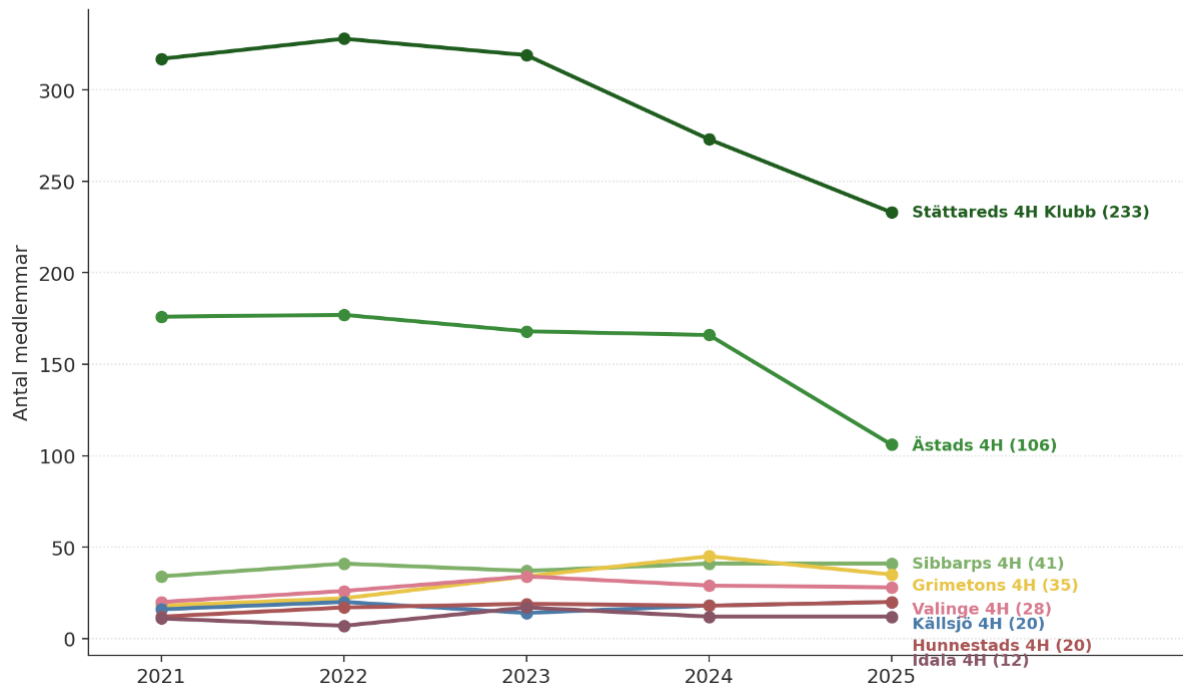
Medlemsflöde — nya och återkommande medlemmar per år



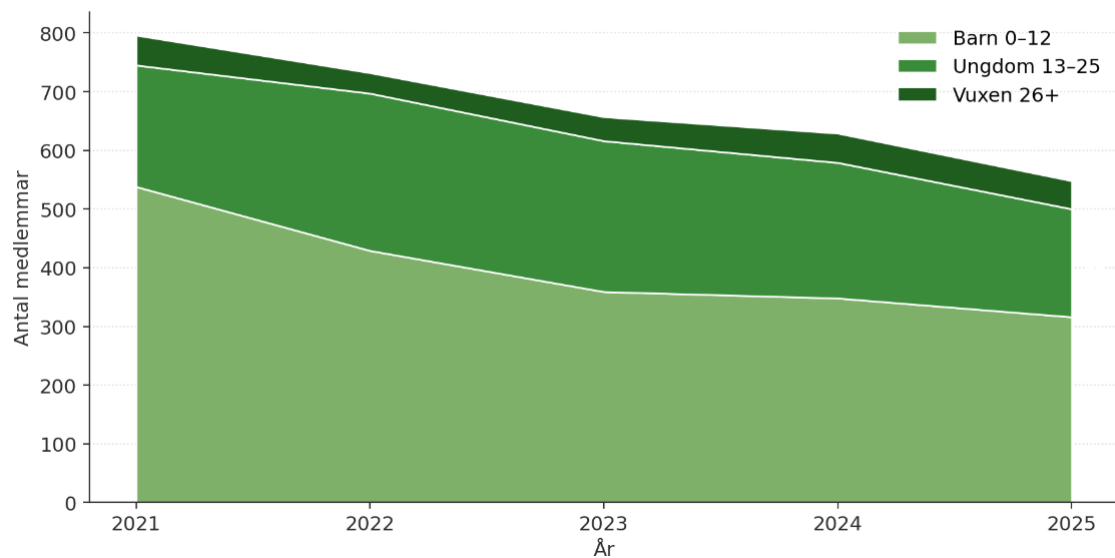
Klubbstorlek 2025 — totalt 568 medlemskap



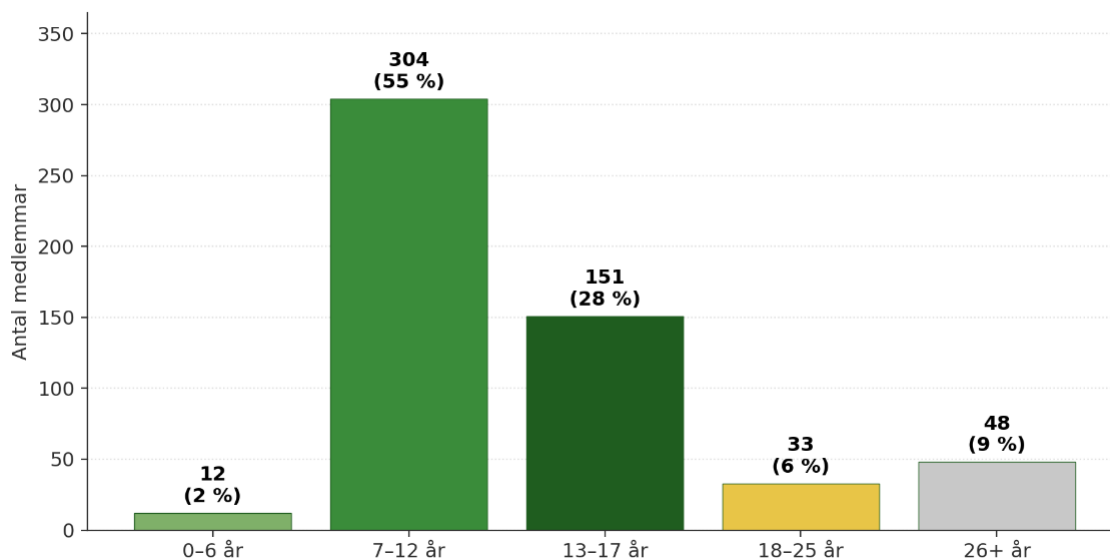
Klubbarnas utveckling 2021-2025 (de åtta största 2025)



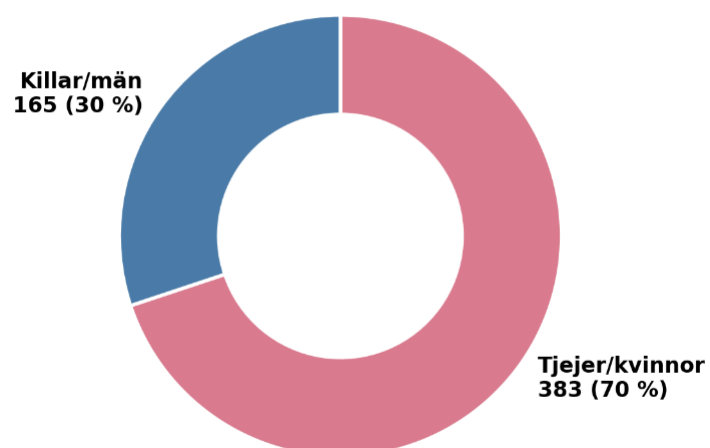
Åldersfördelning över tid 2021-2025



Åldersfördelning 2025 (faktisk ålder vid årsslut)



Könsfördelning 2025



Klubbar per kommun	Medlemsantal	Klubbträffar
<u>Varberg</u>		
Grimeton	35	29
Hunnestad	22	14
Sibbarp	42	16
Träslöv	9	0
Valinge	30	30
Tvååker	2	0
Ästad	113	30
Totalt	259	125
<u>Kungsbacka</u>		
Idala	14	11
Stättared	267	301*
Anneberg	2	0
Lyckans	12	8
Totalt	292	320
<u>Falkenberg</u>		
Källsjö	20	20
Totalt	20	20

**Stättared är unika då de bedriver en verksamhet som inte enbart riktar sig till klubbens egna medlemmar, utan även till allmänheten.*

4H-företag

Hallands 4H har en stark tradition av 4H-företag och under 2025 skapades 21 olika företag av våra medlemmar, varpå 14 av medlemmarna bedrev ett 4H-företag för första gången. Årets företag kretsade bland annat kring bakning, djur och odling.



Klubbar i Halland

Klubbarna är hjärtat i Hallands 4H. Det är där medlemmarna möts varje vecka, lär känna varandra över åldersgränser, planerar och genomför aktiviteter och tränar sig i det där alldeles vanliga föreningsarbetet som visar sig vara så ovanligt nyttigt: att lyssna, kompromissa, ta beslut tillsammans och få en idé från tanke till genomförande.

Vid årsskiftet 2025 hade Hallands 4H **11** klubbar spridda över länet, med tyngdpunkt i Varbergs och Kungsbacka kommuner och med våra två 4H-gårdar Stättared och Åstad som starka knutpunkter.

Klubbarna varierar mycket i storlek. Stättareds 4H med sina 267 medlemmar och Åstads 4H med 113 är våra två största, båda tätt kopplade till sina respektive 4H-gårdar och med en lägerverksamhet som drar medlemmar från ett bredare upptagningsområde.

I andra änden finns klubbar som Sibbarp, Valinge och Grimeton med runt 20-30 aktiva medlemmar. Dessa är viktiga på många sätt, dels för de enskilda medlemmarna men även för de respektive lokalområdena och bygder.

Ett strategiskt arbete för fler klubbar

En av 2025 års största satsningar har varit att starta nya klubbar och stärka klubbar i etableringsfas. Hösten 2024 inleddes ett treårigt utvecklingsprojekt som vi kallar för Mer 4H för fler. Projektet bedrivs tillsammans med Region Halland, som under projektets första år finansieras med pengar inom regionens satsning på social hållbarhet.

Målet är att fler unga, i fler orter, ska få möjlighet att engagera sig i 4H. Bland annat genom nya klubbar, breddade inriktningar och ett tydligare stöd till klubbar i etableringsfas.

Vi har lärt oss att det är just kombinationen som krävs, en lokal drivkraft som kan knyta an till orten och dess unga, och ett föreningsstöd centralt som hjälper till med struktur, ekonomi, utbildning och säkerhet.

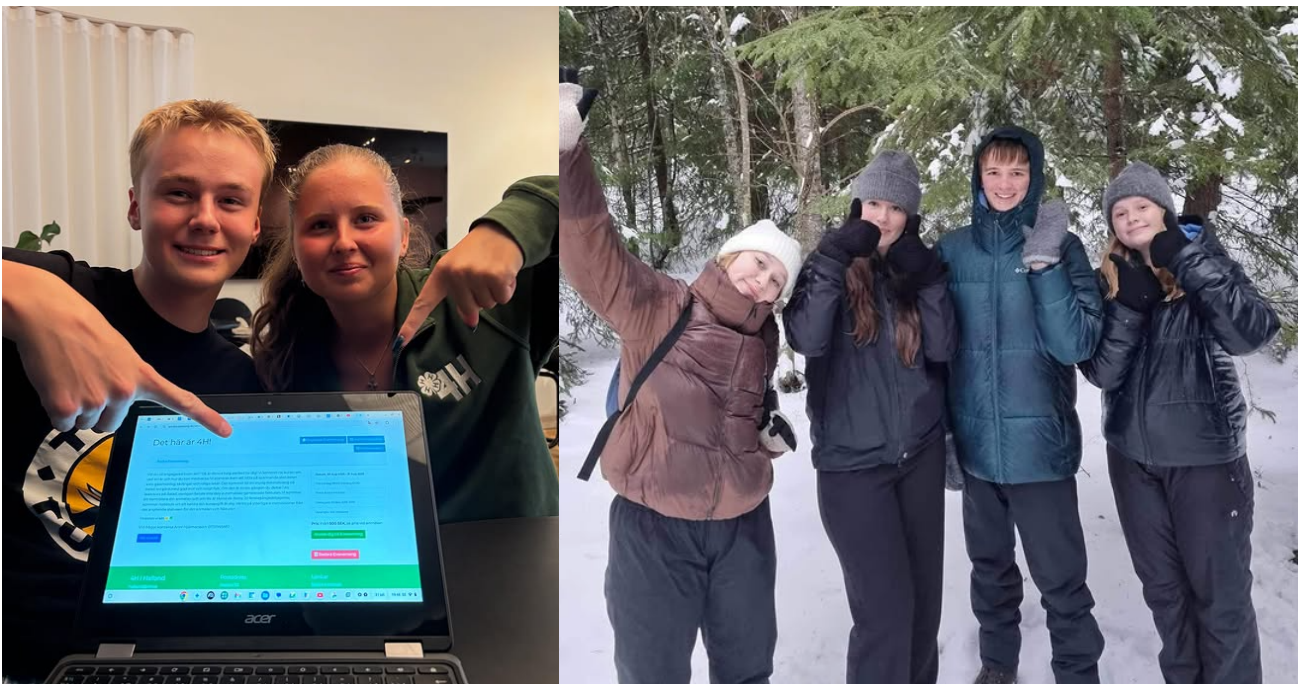
Två nya klubbar 2025

Inom ramen för Mer 4H för fler kunde vi under hösten 2025 starta två nya klubbar. Båda klubbarna har börjat bygga upp sin verksamhet med stöd från projektet och från grannklubbar, och båda är goda exempel på att det som krävs för att en ny klubb ska ta fart är ungefär samma sak som det som krävs för att en gammal klubb ska blomstra. Engagerade vuxna, nyfikna unga och en plats att samlas på.

Arbetet stannar inte här. Under 2026 planeras det för fler klubbar. Den modell vi byggt under 2025 gör att vi går in i 2026 med en strukturerad förmåga att starta nya klubbar som vi inte haft tidigare.

Sammantaget innebär det att Hallands 4H år 2025 inte bara förvaltat befintlig klubbverksamhet utan också börjat växa geografiskt för första gången på länge.

Det är en strategiskt viktig utveckling. Ju fler orter som har en egen klubb, desto fler unga får tillgång till 4H, och desto starkare blir vår förmåga att vara en närvarande del av föreningslivet i hela Halland.





Projekt och ungt ledarskap

Ett projekt i Hallands 4H är ett uppdrag som genomförs av en tillfällig grupp för att nå ett visst mål och en plats där unga övar ledarskap på riktigt. Under 2025 har projekten fortsatt vara en viktig form för utbildning, engagemang och gemenskap.

Under flera år har Hallands 4H:s länsförbundsstyrelse jobbat med att utveckla hur vi jobbar med projekt, där det främsta syftet är att göra det så enkelt som möjligt för våra medlemmar att arrangera aktiviteter.

Arbete har skett under många år och under 2025 kristalliserades det i en gedigen projektplan, framtagen med hjälp av AI och Lovable. Vår Projektplan är på många sätt ett helt unikt verktyg som kommer vara till stor nytta för oss, men även andra organisationer runt om i Sverige.

Projektplanen är helt anpassad för vår målgrupp, där medlemmarna blir guidade genom en rad olika frågor. Frågor som berör syfte, budget, ledarfördelning, aktivitetsplanering och andra delar som behövs för ett lyckat projekt. När alla frågor är besvarade har man planerat ett helt projekt. Projektplanen fungerar dels för småprojekt, men även väldigt stora.

Våra projekt och utbildningar stärker den sociala hållbarheten i praktiken. I små grupper tränar vi på tryggt ledarskap, bemötande i utmanande situationer och att ta hänsyn till olika behov.

Genom att reflektera tillsammans om hur vi är mot varandra utvecklar vi starkare ledare och deltagare, som sedan tar med sig sina erfarenheter till skola, familj och fritid.

Internationellt utbyte med Finland

Under 2025 genomförde Hallands 4H ett internationellt ungdomsutbyte med Finland, finansierat av Erasmus+. Utbytet förbereddes och genomfördes i flera steg, till största del helt av ideella medlemmar.

I Sverige arrangerades det två förberedelseträffar inför Finlandsresan och själva resan till Finland var under våren. Sverigedelen av utbytet arrangerades på Stättareds 4H-gård under oktober.

Programmet innehöll bland annat presentation av varandras organisationer. Workshops om demokrati och medlemsinflytande, social hållbarhet och psykisk hälsa, ledarskap för hållbar utveckling samt praktiskt friluftsledarskap.

Utbytet har varit ett av årets mest värdefulla projekt, både för de unga deltagare som fick uppleva en helt ny kultur, och för båda föreningarna som har stärkt vårt internationella nätverk och vår förmåga att driva stora projekt finansierade av Erasmus+.

Hallands 4H har en tradition av internationella utbyten där vi bland annat har varit runt om i Europa, men även länder i Afrika så som Uganda och Rwanda samt Palestina. Under de senaste åren har denna typ av verksamhet varit svår att arrangera, som en effekt av bland annat Covid och minskat finansiellt stöd.

Finlandsutbytet är ett viktigt steg för att ta upp vårt arbete kring större internationella utbyten framöver.

Lantlivsläger på Ästad

Under 2025 arrangerade Hallands 4H läger på Ästad som vanligt med 83 deltagare och 1660 deltagardagar. Våra lantlivsläger präglas mycket av äventyr, bad, djurhållning, lägereldar och bus.

Våra läger är uppskattade av dels deltagarna, men även av ledarna och arrangörerna som får en unik möjlighet att utveckla sitt ledarskap. Nytt för i år var att Stättareds 4H arrangerade lägerverksamheten på Stättareds 4H-gård i egen regi.



Utbildningar

Under 2025 arrangerade Hallands 4H flera ledarutbildningar för unga ledare och personal. Tillsammans omfattade utbildningarna 15 kursdagar och nådde 125 deltagare över 201 deltagardagar.

Kurserna spände från grundläggande introduktioner till 4H, styrelseutbildning och ledarutveckling. Innehållet har genomgående utgått från trygghet, inkludering och tillit som grund för aktivt ledarskap.

Några av utbildningarna i korthet

Nationella konferensen – Linköping 24-26 januari

Hallands 4H deltog med 20 personer på Sveriges 4H:s nationella konferens i Linköping. Programmet bestod av föreläsningar med inspiration och utveckling i 4H, valbara workshops i ledarskap och personlig utveckling samt samarbets- och ledarskapsövningar. Konferensen är en viktig plats för Hallands 4H att möta resten av organisationen, utbyta erfarenheter och hämta hem idéer som kan vidareutvecklas i den egna verksamheten.

Redo att leda – Ästad 1–2 mars

Redo att leda är vår grundläggande ledarskapsutbildning för unga ledare och ett av kärnstegen i Leda för fler-modellen. På Ästad samlades 22 deltagare under två dagar med Filip Bengtsson som kursledare. Programmet behandlade ansvarstagande, samarbete och kommunikation, planering och genomförande av aktivitet, reflektion och återkoppling, trygghet och ansvar i ledarrollen samt planering framåt. Kursen bygger trösklar nedåt så att fler vågar ta steget från deltagare till ledare.

Det här är 4H – Ästad 30–31 augusti

Det här är 4H är vår introduktionshelg där nya och nyfikna medlemmar får bekanta sig med föreningen från grunden. På Ästad samlades 17 deltagare under två dagar med Filip Bengtsson som kursledare. Programmet gick igenom 4H:s värdegrund, roller och ansvar i föreningen, grupparbete och samarbete, samt gav deltagarna chansen att själva planera, genomföra och utvärdera en aktivitet. Helgen avslutades med pass om engagemang, delaktighet och ledarskap i praktiken.



Utbildningar med fokus på ledarskap

Våra sommarläger är en av Hallands 4H:s mest uppskattade traditioner. Under 2025 genomförde vi övernattningsläger på Ästads och Ståttareds 4H-gårdar, med cirka 200-tal deltagare i åldern 10–14 år. Lägret planeras och leds av ideella unga ledare som varje år sätter sin prägel på innehåll och gemenskap.

Utöver våra egna läger deltog Hallands länstrupp i Nordiskt läger i Västra Götaland, både som deltagare och funktionärer. Under det Nordiska lägret deltog tusentals deltagare från hela norden.

Våra läger arrangerar vi dels för våra deltagare, men även för att de ger otroliga lärdomar och erfarenheter för våra ledare och arrangörer. De främjar praktiskt lärande inom friluftsliv, djurhållning, matlagning och självledarskap och ger både deltagare och unga ledare värdefulla erfarenheter för livet.



Aktiviteter med fokus på gemenskap och personlig utveckling

Kursnamn	Antal dagar	Antal deltagare	Antal deltagardagar
4H-företagsutbildning + kickoff	1	4	4
4H-kväll	1	15	15
Julhelgen 2025	2	32	65
Lantlivsläger Ästad 2025	20	83	1660
Lisebergsresan 2025	1	28	28
Lägeråterträff Ästad 2025	3	17	51
Medlemsdagar & Stämma 2025	2	9	18
Nordiskt läger 2025, förträff 1	1	11	11
Nordiskt läger 2025, förträff 2	1	7	7
Planeringskonferens 2025	1	11	11
Totalt	33	207	1870

Utbildningar

Kursnamn	Antal dagar	Antal deltagare	Antal deltagardagar
Styrelseutbildningshelg	2	8	16
Redo att leda	2	23	46
Lägerledarkurs 1	3	12	36
Lägerledarkurs 2	1	16	16
Det här är 4H!	2	18	36
Finlandsutbyte förberedelseträff 1	1	15	15
Finlandsutbyte förberedelseträff 2	1	15	15
Finlandsutbyte förberedelseträff Sverige	1	15	15
Personaldagar	2	3	6
Totalt	15	125	201

Tack till våra samarbetspartners

Vi vill rikta ett stort och varmt tack till våra samarbetspartners. Utan ert stöd och engagemang hade våra framgångar och utveckling inte varit möjliga. Genom era bidrag, resurser och samarbeten har vi kunnat genomföra en mängd aktiviteter och projekt som har berikat våra medlemmars liv och stärkt vår gemenskap.

Ert förtroende och er vilja att arbeta tillsammans med oss har varit ovärderligt, och vi ser fram emot att fortsätta vår resa tillsammans för att skapa ännu fler fantastiska möjligheter för unga. Tack för att ni tror på vår vision och delar vårt engagemang för framtiden.



Extra stort tack till

*Region Halland - Stiftelsen Karin och Ernst August
Bångs minne - Stiftelsen Kronprinsessan Margaretas Minnesfond
Lokalt Ledd Utveckling Halland - Stiftelsen Maja och J.P Åhlén
Idéer för livet - Stiftelsen Konung Gustaf V:s 90-årsfond*

Styrelsens arbete

Under året har styrelsen jobbat aktivt med att öka engagemanget bland medlemmarna, bland annat genom fler möjligheter till delaktighet och inflytande. Vi har också satsat på att stärka vår finansiering för att kunna utveckla verksamheten vidare.

Samtidigt har vi lyft viktiga frågor som medlemmar brinner för, både lokalt och nationellt. Vår verksamhet är väldigt viktig för både den enskilde medlemmen men även samhället i stort.

Avslutande tack

När vi nu avslutar denna verksamhetsberättelse vill vi rikta ett djupt och innerligt tack till alla som har bidragit till Hallands 4H:s framgångar under året. Tack till våra engagerade medlemmar som med sitt driv och sina idéer har skapat en levande och dynamisk förening. Tack till våra ledare och ideella som outtröttligt stöttar och inspirerar våra medlemmar. Tack till våra samarbetspartners och finansiärer för ert ovärderliga stöd och förtroende.

Tillsammans har vi gjort det möjligt att utveckla och stärka vår verksamhet, och vi ser med stor förväntan fram emot vad framtiden har att erbjuda. Låt oss fortsätta att arbeta tillsammans, inspirera varandra och skapa ännu fler minnesvärda och betydelsefulla upplevelser för våra unga.

Styrelsens underskrifter

Hampus Brink
Ordförande

Emilia Andersson
Vice ordförande

Filip Bengtsson
Ledamot

Oliver Brink
Ekonomiansvarig



HUVUD HJÄRTA HAND HÄLSA