



Mål och Verksamhetsplan för Naturhjältarnas 4H-klubb 2022

Naturhjältarnas 4H-klubb är en idéburen social förening för barn och ungdomar, med mottot "lära genom att göra".

4H är en internationell ideell ungdomsorganisation med bred verksamhet inom allt från odling och djur till idrott och teater.

4H står för:

HUVUD för kunskap

HJÄRTA för medkänsla

HAND för färdighet

HÄLSA för ett sundare levnadssätt

Föreningsfakta

Naturhjältarnas 4H-klubb

Postadress: Yllefabriksvägen 5, 811 70 Järbo

Besöksadress: Långbovägen 9, 81195 Järbo

Tel. 0761- 00 24 68

E-post: naturhjalarna@4h.se

Organisationsnummer: 802471-0264

Verksamhet 2022

Naturhjältarnas 4H-klubb avser att under 2022 fortsätta bedriva verksamhet enligt Riksförbundet Sveriges 4H vision.

4H:s vision är att alla barn och ungdomar ska utvecklas till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden.

Visionen ska uppnås genom de fyra H:na.

Huvud: kunskap är kunskap och förståelse för vår omvärld något vi värderar högt liksom kunskap om vad naturen och dess resurser kan ge oss. Vi förmedlar kunskap om hur man arbetar demokratiskt genom en levande föreningsdemokrati.

Vi vill främja intresset för ett aktivt lärande genom hela livet. Det skall vi uppnå genom att ha ett intressant och inspirerande inlärningsätt. **4H:s motto är att "Lära genom att göra"**. 4H vill göra lärandet till en lek och väcka nyfikenhet att söka mer kunskap. Detta skall vi uppnå genom att tillåta utforskning och uppmuntra att undersöka, pröva och själv utvärdera. Genom att skapa en miljö som främjar medvetenhet om vad personen gör och effekterna av vad hen gör så triggas en inlärningsprocess där kroppsminne aktiveras och självförtroende ökar.

Hand: färdighet är att gå från idé till handling, vara engagerad i sin och sina kompisars fritid. I alla grupper respekteras varje individ oavsett kön, social eller kulturell bakgrund. Detta enligt **Hjärta: respekt, medkänsla, empati**. Utveckling av förmåga till medkänsla med hjälp av djuren och naturen runt oss genom att bekräfta deras närvaro, behov och förmågor.

Hälsa: sunt levnadssätt är att vi alla ska leva sunt och naturligt genom att hålla igång kropp och hjärna med sund mat, idrott, lek och vistelse i skog och mark, socialt umgänge och aktiviteter för alla sinnen.

Verksamhetsplanen 2022 inspireras även den av Riksförbundets verksamhetsplan för 2019–2022 som fokuserar på en hållbar framtid för organisationen och samhället genom att arbeta med de globala utvecklingsmålen för en hållbar utveckling i Agenda 2030.



Agenda 2030

Agenda 2030 är 17 globala målområden, det är en global överenskommelse om hållbar utveckling som genomförs till år 2030. En hållbar utveckling är en utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers förmåga att tillfredsställa sina behov. De 17 målen delas in i ekonomiska, ekologiska och sociala områden som hör ihop och ett kan inte uppnås utan det andra. Målen ska implementeras i alla världens länder där alla samhällsnivåer är lika viktiga, men ett stort fokus ligger på ungdomar och civilsamhälle. 4h som organisation står bakom agenda 2030. Genom att koppla Naturhjältarnas 4h klubb till de globala målen vill vi arbeta tillsammans för en hållbar framtid.

Barn och ungdomar

Föreningen satsar på att olika åldersgrupper, barn, ungdomar och familjer skapar tillsammans, samarbetar och utbyter kunskap. Ungdomarna lär sig genom att lära ut till andra. De får planera och genomföra aktiviteter, utveckla ledaregenskaper och samarbeta

med andra ledare samt att kommunicera med deltagande lägerbarn och barnens vårdnadshavare.

Mål:

- Skicka nya ledare på utbildning i Uppsala
- Ha två egna utbildningsdagar för ledare
- Dela ut utmärkelser till ledare på 4H dagen
- Fira att föreningen fyller 10 år med speciella aktiviteter

Jämställdhet och demokrati

Vi är en förening öppen för alla och planerar verksamheten så att den vänder sig till alla oavsett könsidentitet, funktionsnivå, etnicitet, eller trosuppfattning. Vi har en levande föreningsdemokrati där alla medlemmarna får vara med och påverka, komma med förslag och bestämma.

Mål:

- Ha demokratiska möten under lägerverksamheten (deltagarantal under 20)
- Att delta i 4H Sveriges projekt för demokrati och ungdomsengagemang, där målet är att starta 4 nya föreningar/klubbar på Björkmuren under 2022/2023.

Ponnyridning

4H deltar i kommunala evenemang och i samarbete med företag eller andra föreningar främst genom ponnyridning, ponny agility och klappa smådjur.

Miljön vid dessa event är utmärkta tillfällen för våra ungdomsledare att interagera med yngre barn samt deras föräldrar.

Mål:

- Att delta vid minst 6 tillfällen utanför gården (om inte yttre omständigheter förhindrar evenemang som under 2020)

Naturligt och hållbart

Föreningen har ett helhetstänk om miljö som samspel med naturen, konsumtion och produktion. Vi bjuder på hemlagad mat och fika, och diskuterar med barnen om vad de äter. Vad maten kommer ifrån, hur den tillverkas och hur vår konsumtion påverkar miljön och jordens resurser. Detta kan med enkla ord alla åldersgrupper ta till sig. Vi använder oss inte av festisar eller engångsmaterial. Vi engagerar barnen att plocka skräp och lämnar alltid naturen renare än den var då vi kom.

Föreningen håller främst djur av svenska raser och i flera fall av utrotningshotade inhemska raser.

Föreningen uppmuntrar till samåkning till aktiviteter och hjälper till att arrangera detta.

Aktiviteter till låg kostnad

Naturhjältarnas 4H-klubb erbjuder aktiviteter till låg deltagarkostnad och även deltagande till reducerat pris. Detta lyckas vi med pga. av ideellt arbete, ideellt utlånande av resurser och bidrag. Föreningen erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter, som inte på något sätt är tänkt att konkurrera med andra föreningars aktiviteter.

Syskonrabatter ges och prova på deltagande kan ske utan medlemskap.

Familjer

Vi är stolta över att få ut familjer på turer i skogen, träffa djuren på gården, delta i läger för barn och vuxna och i familjedagar med lekar och tävlingar.

Mål:

- Att anordna två familjedagar och 4 familjefokuserade turer med hästarna

Ponnykul kurser

Ponnykul, 4Hs egna speciella ridskola, där ridning och marklek med snälla välmående hästar sker utomhus i lantlig trygg miljö, under vår och höst.

Ponnyn är barnens kompis och undervisningen sker utifrån 4Hs motto "lära genom att göra". Resultaten är både nöjda barn och hästar, stärkt självförtroende och självmedvetenhet.

Naturträffar

Utomhusaktiviteter i nära samband med naturen.

Mål:

- Att hålla i två Skattjakt träffar med appen Turfhunt.

4H företag

4H-företagen lär barn och ungdomar att ta eget ansvar för ett projekt och även ett sätt att visa hur man kan driva ett mindre företag. 4H-företagare kan man bli från 7 år genom att göra en praktisk uppgift.

Mål:

- Att anordna en studiecirkel i 4H företag under sommaren

Lägerverksamhet

Föreningen vill anordna aktiviteter som läger under alla skollov. Läger involverar många till samarbete, planering, visionstänkande och genomförande. Barn, ungdomar och vuxna får tillsammans chansen att leka och lära.

Ridläger

Sommarläger på Björkmuren sker hela sommaren, med ridläger för barn från 5 år och 9 år för nybörjare och från 10 år och 13 år för mer erfarna ryttare.

Ridlägren är unika då många ledare möjliggör att deltagarna, även nybörjare, får rida ut i skog och mark på ett säkert sätt.

Teater-läger

Under jullovet erbjuder föreningen ett flerdagars teaterläger. Fokus är på att ha roligt tillsammans i en trygg miljö. Målet är individuellt uttryck och stärkt självförtroende. Att sjunga i mikrofon och stå på scenen tillsammans i gemenskap uppskattas väldigt.

På sommaren hålls ett kombinerat teater- och cirkusläger.

Matskola

4H:s Matskolor är ett populärt dagläger för barn och unga som gillar att laga mat och baka. Bra mat lagas varvat med motion i form av tävlingar och lekar. Även besök på lokal bondgård eller livsmedelsproducent ingår. Lägret hålls i hyrd hemkunskapssal på skola i Sandviken.

- Att delta i 4H Sveriges Rixläger i Halland



Björkmuren 4H gård

Nu när föreningen har eget arrendeavtal med kommunen kommer vi ansöka om projektbidrag för att rusta och certifiera till officiell 4H-gård.

Gården kommer fortfarande ha samma allmänna funktion och föreningsgemenskap som förut men vad vi ser fram emot är utökade möjligheter till öppettider för allmänheten samt samarbete med förskola och skola för att ta del av "4H i skolan", biologi och matematik uppdrag som är utformade efter läroplanen.

Med bidrag kan vi möjliggöra övernattning i stora huset igen.

Styrelsen har även ett flertal visioner om hur Björkmuren kan förbättras för ytterligare verksamhet och ökad tillgänglighet för alla.

Mål:

- Att certifiera gården till 4H gård, steg 1.
- Att ge ut en tecknad bok om 4H gården och Naturhjältarna med fakta om naturligt och hållbart.
- Att förbättra stigen runt skogen i backen (förbi källan) för bättre tillgänglighet och med tipspromenad och informativa skyltar

Föreningens policy om droger och alkohol

Inga alkoholdrycker eller några slags rekreativa droger får förekomma bland ledare eller aktiva i samband med några av klubbens arrangemang.

Vi erbjuder en helt rökfri miljö för barnen, även utomhus. Vid föreningens aktiviteter så är barnen eller ledarna inte tillåtna att ha mobiltelefoner (eller andra digitala enheter) för underhållning. Föreningen uppmanar även föräldrarna att lägga undan telefonen under barnens aktiviteter (annat än för att fotografera). Föreningen har också en policy mot sexuella trakasserier med handlingsplan.

Marknadsföring

Föreningen marknadsför genom kommunens "vad händer" sidor, Facebook, Instagram, Studieförbundet, 4H Riks medlemssystem och med egen hemsida genom 4H.se. Affischer sätts upp på anslagstavlor och skolor inom Sandvikens kommun. Marknadsföring sker även i samband med deltagande i kommunala aktiviteter.

Kontakt med medlemmar hålls genom sociala medier, e-post samt telefon.

Föreningen avser att annonsera i Din Lokaltidning och Finnskogsrikets evenemangskalender.

Bidrag/Ekonomi

Bidrag behövs för att hålla verksamheten levande. Verksamheten kräver ett oerhört stort ideellt engagemang eftersom bidrag inte ges till omhändertagande av djur.

Bidrag behövs speciellt för ungdomsledarnas löner under lägerverksamheter.

Bidrag kommer ansökas om från Sandvikens Kommun, Göranssonska stiftelserna, Anna och Per G. Berggrens stiftelse, Lars Bucans stiftelse samt från rikstäckande fonder.

Naturhjältarnas 4H-klubbs styrelse genom Petra Smyth, ordförande

Järbo 2020-12-21

